



HIGIENE DE PISCINAS EN CENTROS TURÍSTICOS

Introducción

Las actividades acuáticas y las piscinas figuran entre los elementos más populares de cualquier lugar de descanso. Sin embargo, un brote grave de infección transmitida por el agua en un hotel de Mallorca en el verano del 2000 ha puesto de relieve los riesgos potenciales para todos los operadores de piscinas. Un gran número de personas se ha visto afectada por una infección conocida como cryptosporidium (vinculado con la contaminación fecal del agua de piscina) y los costes asociados a las reclamaciones en esta conexión se han estimado en más de un millón de libras esterlinas o aproximadamente 260 millones de pesetas.

¿Cuáles con los riesgos?

La natación y otras actividades recreacionales en el agua que involucran el uso comunal de la piscina conllevan el riesgo de la contaminación del agua por micro-organismos que tienen su origen en los mismos bañistas. Sin el debido control, esto podría causar una serie de enfermedades como por ejemplo la diarrea, o afecciones del oído o de la piel.

La mayoría de los operadores de piscinas sabe que una cloración adecuada eliminarían muchos gérmenes; sin embargo, hay algunos organismos, como Giardía y Cryptosporidium que son resistentes al cloro. Estos organismos frecuentemente causan infecciones tras accidentes fecales en la piscina. Hay un riesgo aumentado de tales incidentes en el caso de niños de corta edad que llevan pañales o que acaban de dejarlos y de personas que han padecido diarrea recientemente. Cuando ocurren accidentes fecales en la piscina, los gérmenes pueden ingerirse por otros bañistas con el resultado de enfermedades intestinales.

Cryptosporidium

Cryptosporidium (a veces conocido como Cryptosporidiosis) es una infección parasítica cuyos síntomas generalmente incluyen calambres estomacales y dolores abdominales, diarrea y pérdida de apetito. En común con otras infecciones diarreales, esto puede llevar rápidamente a la deshidratación en muchos pacientes.

Si los bañistas ingieren agua contaminada con Cryptosporidium, la infección puede no ser aparente de forma inmediata ya que el periodo de incubación puede durar hasta una media de siete días antes de que comiencen los síntomas. En el caso de turistas, esto puede significar que enferman incluso después de su vuelta a casa.

La infección representa un riesgo específico ya que el organismo puede tener una dosis infecciosa muy baja. Es altamente resistente al cloro y por lo tanto una filtración eficaz es fundamental para eliminar los organismos infecciosos (conocidos como oocistos). Esto puede ser muy difícil de lograr por el tamaño muy reducido de los oocistos.

La enfermedad puede contagiarse directamente de persona en persona además de por la ingestión de agua contaminada. Esto puede ocurrir como consecuencia de la falta de higiene personal tras una visita al retrete o cambio de pañales a un niño, o por contagio por vía manual entre una superficie contaminada y la boca.

El análisis de muestras de agua de piscina para determinar la presencia/ausencia de Cryptosporidium es difícil. Hay que filtrar y examinar grandes volúmenes de agua y hay muy pocos laboratorios acreditados y de buena reputación capacitados para llevar a cabo dichos análisis de forma fiable y rutinaria.

¿Con la aplicación de qué precauciones se puede reducir el riesgo de infecciones?

ORIENTACIÓN A LOS PROPIETARIOS DE PISCINAS

1. Información a los bañistas

a.- Se debe instar a los bañistas a que se duchen antes de utilizar la piscina para eliminar (al menos parcialmente) los gérmenes y sustancias químicas (lociones, perfumes y cosméticos) de la piel.

Deben por lo tanto proveerse instalaciones adecuadas y suficientes de ducha en las cercanías de la piscina y debe ponerse letreros para indicar la conveniencia de su uso.

b.- Elaborar un documento informativo y de lectura obligatoria, antes de acceder a la zona de piscinas, se sugiere colocar el documento en las habitaciones en un lugar visible.

c.- Colocar en el área de acceso a las piscinas, una placa en la que se indiquen las reglas sanitarias para poder hacer uso de éstas instalaciones

d.- Se debe aconsejar a los padres que no dejen a niños en pañales utilizar la piscina, a menos que lleven un bañador aislante especial.

e.- Los huéspedes, sean adultos o niños, que padezcan actualmente o que hayan padecido una diarrea deben abstenerse de utilizar la piscina. También en esta conexión, unos letreros indicativos asistirían en la educación de los usuarios.

e.- La provisión de instalaciones adecuadas de retrete y cambio de pañales promocionarán su uso y la buena higiene personal. Todas las instalaciones deben mantenerse convenientemente y estar en condiciones de limpieza en todo momento. Se debe instar a los padres a que se abstengan de cambiar pañales en la zona de la piscina.

2. Diseño y Mantenimiento de la Piscina

Es de importancia vital que el sistema de filtración y de tratamiento del agua sea adecuado para el tamaño de la piscina. Todo sistema de filtración requiere un programa de mantenimiento regular.

El diseño de las piscinas es muy variada y por lo tanto va más allá de lo que se puede abarcar en esta hoja informativa. Se deben pedir consejos expertos durante la instalación o reforma de la piscina al fabricante.

Determinados empleados deben formarse en el correcto uso y mantenimiento de los sistemas de la piscina y una determinada persona debe tener la responsabilidad asignada de implementar el cumplimiento de los consejos que figuran en el presente **escrito**.

Todos los procedimientos deben documentarse en un diario de registro de los distintos tratamientos y acciones. Estos registros deben comprobarse e inspeccionarse de forma regular por parte de la dirección del propietario. **Deseamos hacer hincapié en la necesidad de mantener estos registros de las medidas tomadas y tratamientos y comprobaciones aplicados cada día ya que hay un creciente número de acciones legales con respecto a casos de infección con Cryptosporidium**

en conexión con los prestadores del servicio. Resulta muy difícil desarrollar una defensa si el propietario no tiene registro por escrito de un plan activo de control.

3. Accidentes por diarreas y/o vómitos

Se debe preparar por escrito un plan de acción a llevar a cabo en casos de accidentes por diarreas causados en la piscina. Este también debería incluir procedimientos para la investigación de brotes de enfermedades al día con las autoridades locales de salud y los números de teléfono.

Procedimientos recomendados.

Es importante asegurarse de que accidentes de este tipo se identifiquen rápidamente y de que se tomen acciones de forma urgente para prevenir la propagación de la infección. Lo primero es asegurarse que cualquier accidente se identifique rápidamente y que los bañistas salgan inmediatamente. Abajo están las prácticas de gestión que deben observarse para minimizar el riesgo de propagación de infecciones como resultado de accidentes fecales/vómitos en la piscina.

La Dirección del alojamiento debe nombrar una persona que tenga responsabilidad personal para la implementación de los procedimientos que se relacionan a continuación y para instar a todos los miembros de la plantilla a que mantengan la vigilancia mientras que la piscina esté en uso.

3.1 En el caso de la contaminación con deposiciones sólidas se deben tomar las siguientes medidas:

- Deben recuperarse rápidamente.
- Se debe desinfectar el utensilio usado para recuperarlas.
- Hay que asegurarse de que la piscina está en condiciones operativas correctas en otros aspectos (PH, niveles de cloro) y si estos son aceptables, no hace falta tomar otras medidas.

3.2 En el caso de la contaminación con Vómitos o Diarreas se deben tomar las siguientes medidas:

- Hagan salir de la piscina a todos los bañistas.
- Asegúrese de que la desinfección se mantenga en los niveles más altos del rango recomendado.
- Asegúrese de que se pase la aspiradora por la piscina y que se barra para eliminar la contaminación lo más pronto posible (se debe descargar la aspiradora en un punto seguro, desde luego no es un punto desde donde hay contacto de algún tipo a la piscina). La aspiradora debe desinfectarse tras el uso.
- Utilizando un coagulante, el agua debe filtrarse por seis ciclos completos.
- Se deben limpiar los filtros por lavado a contracorriente a lo largo de toda la operación.
- Con tal de que el agua esté limpia y que las muestras de agua indiquen un nivel satisfactorio de cloro y de PH, se puede volver a abrir la piscina.
- Se debe registrar por escrito todos los incidentes de esta índole y las medidas de subsanación tomadas.

4. Mantener una vigilancia sanitaria constante durante las horas de uso de las piscinas, registrando los incidentes que se presenten.

5. Obtener un registro frecuente de la calidad del agua en las piscinas, de acuerdo con las normas de agua para uso recreativo.

