



ACTITUD INICIAL EN CASO DE INTOXICACION

ACTITUD INICIAL EN CASO DE INTOXICACIÓN

Antes que nada; se sugiere a los Prestadores de Servicios Turísticos; considerar que en función de la capacidad de atención a usuarios y empleados, es recomendable definir el personal médico mínimo que se debe contar en un hotel o centro vacacional, por ejemplo: un medico general y una enfermera o bien un técnico en urgencias médicas o un técnico en enfermería capacitado para este tipo de emergencias.

La información siguiente, es conveniente divulgarla mediante folletos informativos en cada habitación, en un lugar visible.

Llame a los servicios de urgencia del establecimiento; y si por alguna causa de esta lista hay intoxicación, mientras el médico llega, haga lo recomendado.

Abeja (picadura)	27	Blanqueadores con ácido		Insecticidas agrícolas	
Aceite de castor (ricino)	36-E	Bórico	3-E	Organoclorados	16-E
Aceite de Wintegreen		Blanqueadores con cloro	11	Insecticidas agrícolas	
(salicilato de metilo)	21	Ceras para muebles	17	Organofosforados	16-E
Acetaminofeno (paracetamol)	24	Ceras para pisos	10	Jabones	13
Ácidos	4-E	Ciempíes	E	Lacas para pelo	8
Ácido de batería (acumulador)	4-E	Colillas de cigarro y tabaco	5-E	Lápices labiales	32
Ácido muriático o clorhídrico	4-E	Colonias y perfumes	8	Lejía	18-E
Ácido bórico	3-E	CO (monóxido de carbono) y		Limpiahornos	18-E
Agua oxigenada al 20%		Gases en general	31-E	Limpiametales	19
(peróxido de hidrógeno)	5-E	Crayones de dibujo	32	Limpiavidrios con amoniaco	18
Aguarrás (trementina)	2	Creolina (alquitrán)	12-E	Limpiavidrios sin amoniaco	8
Alacrán (picadura)	E	Champús y jabones	13	Limpiadores de calzado	
Alcanfor (contra la polilla,		Desinfectante con alcohol	8	(tricloroetileno)	28
vaporizante)	6	Desinfectante de baños y pisos	2	Líquido para encendedores	19
Alimentos	1	Desodorantes cosméticos	32	Loción para afeitarse	8
Alizadores para pelo		Detergentes	13	Medicinas contra la tos, con	
(hidróxido de sodio)	18	Destapador de cañerías sin		codeína	14-E
Alcohol isopropílico	8	Ácido muriático	18-E	Medicinas contra la tos, sin	
Alumbre (sulfato de potasio y		Elixir paregórico	14-E	codeína	23
aluminio)	7	Estimulantes	20-E	Medicinas contra alergias	23-E
Amoniaco	18-E	Fenol	12-E	Matapolillas (p.	
Analgésicos y antigripales	21-E	Fertilizantes	33-E	Diclorobenceno)	25
Anticonceptivos	36	Fósforos (clorato, cerillos)	15	Mentol	6
Anilina de colores (anilina)	36-E	Formalina (formol)	39-E	Mercurio (termómetros)	32
Aguardiente	8	Fumigante (fosfuro-Fosfina)	16-35-	Maftalina (naftaleno)	25
Antimonio (tártaro emético)	35	Gas de estufa (propano)	E	Nitrato de plata	41-E
Arañas (mordedura)	E	Gasolina y queroseno	31-E	Pulidor de muebles	2
Arsénico	35-E	(Petróleo diáfano)		Pegamento de gomas	
Aspirinas (ácido		Gramoxone (paragat)	17-E	sintéticas	8
acetilsalicílico)	21-E	Gas lacrimógeno	42-E	Permanentes	18-E
Avispas	27	Herbicidas	31-D-E	Permanganato de potasio	26-E
Bocado para perro (estrinina)	37-E	Hongos	16-E	Petróleo para quinqué	
Barbitúricos	22-E	Humo (carros, leña, etc.)	1-E	(queroseno)	2
Bebidas alcohólicas	8	Insecticidas	31-E	Pinturas vinílicas, de látex y	
			16-E	Oleosas (en aceite)	32
				Pólvora	15-E

Plantas	34-E	Sobredosis de compuesto de	
Quitamanchas de piso (ácido		hierro	40-E
oxálico)	23-E	Sobredosis de morfina, opio	14-E
Queroseno	17-E	Somníferos	22-E
Raticidas con arsénico	35-E	Tintes de pelo	36-E
Raticidas con cumarínicos		Tintura de yodo	30-E
(warfania)	36-E	Timerosal (merthiolate)	9-E
Raticidas con estrinina	37-E	Tóxicos en contacto con la piel,	
Raticidas con fluoruro	38-E	ojos y mucosas	D
Raticidas con talio	35-E	Tranquilizantes	22-E
Raticidas con fósforo	29-E		
Rebajador de pinturas			
(thinner)	17-E		
Removedor de esmalte de			
uñas (acetona)	1		
Removedor de pinturas	12-E		
Repelente de insectos	15		
Salitre	33-E		
Saltapericos (fósforo)	29-E		
Serpientes (mordedura)	E		
Sosa cáustica	18-E		
Sobredosis de alcohol	8		
Sobredosis de bromuros	33		
Sobredosis de belladona	36		
Sobredosis de codeína	14-E		

Muy importante

1. Si el paciente no tiene fiebre, manténgalo tranquilo y abrigado.
2. Si el paciente está inconsciente, no lo obligue a tomar algo.
3. Si el afectado tiene convulsiones o está inconsciente, no lo haga vomitar.
4. En caso de diarrea no dé purgante al paciente.
5. Si el paciente ha ingerido un producto determinado, busque el envase, calcule aproximadamente la cantidad y llévelo al hospital.
6. Mientras llega el médico o la ambulancia, use esta guía:
 - En el cuadro precedente aparece una lista de intoxicaciones. Busque en ella la causa.
 - Enseguida encontrará un número, una letra o ambos, que le remiten a lo procedente.
 - Si lo remiten a letras, lo relativo a éstas se describe al final del cuadro.

Acciones

<p>1 Haga vomitar (A) Dé purgante salino (C) Dé café o té bien cargados</p> <p>2 No haga vomitar Dé 1 ó 2 vasos de leche o claras de huevo Dé 4 cucharadas de aceite vegetal Dé purgante salino (C)</p> <p>3 Haga vomitar (A) Dé 1 ó 2 vasos de leche y pan, luego un vaso de agua Dé purgante salino (C)</p> <p>4 No haga vomitar Dé abundante agua o leche o clara de huevo Dé 2 cucharadas de leche de magnesia Dé hielo triturado Si el tóxico está en contacto con la piel, ojos y mucosas, hágase lo indicado en D</p> <p>5 Dé agua No haga vomitar</p> <p>6 Ingerido: No dé aceite, ni grasa, ni alcohol Haga vomitar (véase A) Dé purgante salino (véase C) Contacto con la piel, ojos y mucosas, (véase D) Si se inhaló el tóxico véase en No. 31</p> <p>7 No haga vomitar Dé 1 ó 2 cucharadas de leche de magnesia o 2 vasos de leche o de agua Dé 1 ó 2 claras de huevo</p> <p>8 Haga vomitar (véase A) Dé agua bicarbonatada (véase b) Dé café, té cargado, un dulce o agua azucarada Dé 1 a 2 cucharadas de leche de magnesia</p> <p>9 Haga vomitar (véase A) Dé 2 claras de huevo Dé 1 ó 2 vasos de leche</p> <p>10 Si hay olor a queroseno, haga lo del No. 17 Si no huele a queroseno: Haga vomitar (véase A) Dé 1 a 2 vasos de leche Dé purgante salino (véase C)</p> <p>11 Haga vomitar (véase A) Dé 1 a 2 vasos de leche Dé 1 cucharada de leche de magnesia y 1 clara de huevo</p> <p>12 No haga vomitar Dé 1 vaso de aceite de ricino</p>	<p>12 Dé 1 ó 2 vasos de leche o dos claras de huevo Dé purgante salino (véase C), café o té bien cargado Si hubo contacto con la piel, lávela con aceite de ricino</p> <p>13 No haga vomitar Dé 1 a 2 vasos de leche o de agua Dé una clara de huevo</p> <p>14 Haga vomitar (véase A) Dé 1 a 2 vasos de leche Dé purgante salino (véase C) Mantenga despierto al paciente</p> <p>15 Si la ingestión fue abundante, haga vomitar (véase a), o dé agua o leche Dé purgante salino (véase C)</p> <p>16 Si el paciente está consciente hágalo vomitar (véase A) Dé purgante salino (véase A) No dé: leche, aceite, grasas, ni alcohol Si el tóxico está en contacto con la piel, ojos y mucosas, (véase D)</p> <p>17 No haga vomitar Dé dos cucharadas de aceite comestible Dé purgante salino (véase C)</p> <p>18 No haga vomitar Dé 1 a 2 vasos de agua, leche o claras de huevo Dé 2 cucharas de vinagre en un vaso de agua Si el tóxico está en contacto con la piel, ojos y mucosas, (véase D)</p> <p>19 No haga vomitar Dé 1 ó 2 vasos de leche, ó 2 cucharadas de aceite de comer, ó 1 a 2 claras de huevo</p> <p>20 Haga vomitar (véase A) Dé purgante salino (véase C)</p> <p>21 Haga vomitar (véase A) Dé 1 ó 2 vasos de leche Dé café o té bien cargados Dé purgante salino (véase C)</p> <p>22 Haga vomitar (véase A) Dé agua bicarbonatada (véase B) Dé 1 a 2 cucharadas de leche de magnesia</p> <p>23 Haga vomitar (véase A) Dé 1 ó 2 vasos de leche Dé purgante salino (véase C)</p> <p>24 Haga vomitar (véase A) Dé purgante salino (véase C)</p> <p>25 Administre 2 vasos de agua o de leche Haga vomitar (véase A) Dé purgante salino (véase C) No dé aceites, ni alcohol</p>
<p>26 No induzca el vómito Dé leche o agua suficientes Dé purgante salino (véase C)</p> <p>27 Limpie la piel con agua, alcohol o algún otro antiséptico disponible Ponga compresas frías de sal de Epson (sulfato de magnesio) y/o loción de calamina Para calmar el dolor puede aplicarse masa de polvo</p>	<p>40 Haga vomitar (véase A) Dé agua Bicarbonatada (véase b) Si no hay diarrea, dé purgante salino (véase C)</p> <p>41 Dé 1 cucharada de sal común disuelta en 1 litro de agua Dé purgante salino (véase C) Si el tóxico está en contacto con la piel, ojos y mucosas, (véase D)</p>

<p>28</p> <p>29</p> <p>30</p> <p>31</p> <p>32</p> <p>33</p> <p>34</p> <p>35</p> <p>36</p> <p>37</p> <p>38</p> <p>39</p>	<p>de aspirina en el área de la picadura</p> <p>Saque el aguijón lo más pronto posible</p> <p>Haga rayaduras con las uñas sobre la picadura</p> <p>Administre un antihistamínico</p> <p>No dé leche, ni aceites, ni grasas</p> <p>No haga vomitar</p> <p>Dé purgante salino (véase C)</p> <p>Dé 2 a 3 vasos de agua</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé purgante salino (véase D)</p> <p>No dé leche, grasas ni aceites</p> <p>Dé 1 vaso de agua con maicena (7 gramos de maicena por vaso)</p> <p>No haga vomitar</p> <p>Dé 1 a 2 vasos de leche</p> <p>Acueste al paciente y colóquelo al aire libre</p> <p>Afíjete la ropa</p> <p>Si no respira, déle respiración artificial, pero no de boca a boca</p> <p>Dé purgante salino (véase C)</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé un purgante salino (véase C)</p> <p>Dé 1 a 2 claras de huevo</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé purgante salino (véase C)</p> <p>Dé leche y clara de huevo</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé purgante salino (véase C)</p> <p>Dé agua o leche</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé purgante salino (véase C)</p> <p>Dé 1 a 2 vasos de leche o claras de huevo</p> <p>Si no hay convulsiones haga vomitar [(véase A) no use jarabe de Ipecacuana)].</p> <p>Dé 1 a 2 vasos de leche o clara de huevo</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé 2 vasos de leche o agua tibia</p> <p>Dé purgante salino (véase C)</p> <p>No provoque el vómito</p>	<p>42</p> <p>Haga vomitar (véase A)</p> <p>Dé 1 a 2 litros de una suspensión de 2 tazas de tierra de jardín en 1 litro de agua</p> <p>Agregue purgante (véase C) a la suspensión</p> <hr/> <p>A</p> <p>PARA HACER VOMITAR</p> <p>(Se debe guardar el vómito y llevarlo al hospital)</p> <p>Toque de garganta con un dedo</p> <p>Agua tibia salada</p> <p>Agua con un poco de mostaza</p> <p>Jarabe de Ipecacuana</p> <p>Agua jabonosa</p> <p>B</p> <p>PARA HACER VOMITAR</p> <p>Disuelva 1 cucharada de bicarbonato de sodio en 4 vasos de agua tibia</p> <p>C</p> <p>PURGANTE SALINO</p> <p>Sulfato de sodio o sal de Epsom (sulfato de magnesio)</p> <hr/> <p>DOSIS</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Edad (años)</th> <th>Gramos</th> <th>Agua</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2.0</td> <td>30 ml (c.c.)</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2.5</td> <td>30 ml (c.c.)</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>3.7</td> <td>30 ml (c.c.)</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>5.0</td> <td>30 ml (c.c.)</td> </tr> <tr> <td>Adultos</td> <td>15 a 30</td> <td>Medio vaso</td> </tr> </tbody> </table> <hr/> <p>D</p> <p>Quite la ropa contaminada</p> <p>Lave inmediatamente con agua abundante, preferentemente a chorro, por lo menos de 20 a 30 minutos.</p> <p>Si es un ojo, lévelo</p> <p>Preferentemente con suero</p> <p>Fisiológico o agua, por lo menos 15 minutos.</p> <p>En caso de insecticidas lave con jabón la piel contaminada.</p> <p>En caso de lejía, sosa cáustica, sales de ácido oxálico o fósforo, lave con leche diluida.</p> <p>E</p> <p>TRASLADO INMEDIATO AL HOSPITAL</p>	Edad (años)	Gramos	Agua	1	2.0	30 ml (c.c.)	2	2.5	30 ml (c.c.)	5	3.7	30 ml (c.c.)	10	5.0	30 ml (c.c.)	Adultos	15 a 30	Medio vaso
Edad (años)	Gramos	Agua																		
1	2.0	30 ml (c.c.)																		
2	2.5	30 ml (c.c.)																		
5	3.7	30 ml (c.c.)																		
10	5.0	30 ml (c.c.)																		
Adultos	15 a 30	Medio vaso																		

Fuente: Los textos que aquí se describen han sido tomados del cartel "CONDUCTA INICIAL A SEGUIR CUANDO OCURRA UNA INTOXICACIÓN" del Centro de Información y Asistencia Toxicológica. Departamento de Toxicología, Facultad de Ciencias Químicas y Farmacológicas.

