



# COMO PREVENIR DAÑOS A LA POBLACION POR DESCARGAS ELECTRICAS



## CÓMO PREVENIR DAÑOS A LA POBLACIÓN POR DESCARGAS ELÉCTRICAS

Las tormentas eléctricas afectan áreas relativamente pequeñas en comparación con los huracanes y tormentas de invierno. Una tormenta eléctrica típica tiene 25 Kms. de diámetro y dura 30 minutos aproximadamente. Cerca de 1,800 tormentas eléctricas están ocurriendo en este momento alrededor del mundo. Esto implica 16 millones al año.

A pesar de la reducida área que abarcan, las tormentas eléctricas pueden ser muy peligrosas debido a las muertes y heridos que en ocasiones provocan. Las tormentas eléctricas también pueden provocar inundaciones y están asociadas a fuertes vientos y granizadas.

Las personas con más riesgos de ser afectadas por las tormentas eléctricas son aquellas que se encuentran a la intemperie, especialmente debajo o cerca de árboles altos, sobre o dentro del agua y en la cumbre de un monte o cerca de ella.

Cuando se aproxima una tormenta eléctrica la persona expuesta debe estar atenta a la evolución de varios aspectos:

1. El incremento del viento
2. La luz de los relámpagos
3. El sonido del rayo
4. Y en caso de que se disponga de un radio, la estática en la frecuencia AM.

Para estimar la distancia entre la persona y el lugar donde cae el relámpago, se deben contar los segundos entre la aparición de la luz del rayo y cuando se escucha el trueno. Los segundos contados se dividen entre tres para obtener la distancia en kilómetros.

Para que los turistas tengan conocimiento de la manera de prevenir descargas eléctricas. En los establecimientos turísticos sería recomendable proporcionar un folleto informativo sobre este riesgo, con figuras o pictogramas conteniendo la siguiente información:

### **PARA EVITAR DESGRACIAS PERSONALES SE RECOMIENDA:**

Antes de la tormenta:

- 1) Observar y escuchar si hay alguna señal de una tormenta que se aproxima.
- 2) Si se observa que la tormenta es inminente, posponer las actividades que requieran ser realizadas al descubierto. Esta es la mejor manera para evitar exponerse a situaciones peligrosas.

Cuando la tormenta se aproxima:

- 1) Si la persona escucha el relámpago, quiere decir que se encuentra lo suficientemente cerca como para ser afectado por él. En ese caso, debe buscar inmediatamente un lugar donde protegerse.
- 2) La persona deberá resguardarse en una edificación robusta o en un automóvil con las ventanas arriba. No debe protegerse bajo árboles aislados, ni en automóviles convertibles.
- 3) Mantenerse fuera de lanchas y lejos del agua.
- 4) Evitar usar el teléfono o cualquier aparato eléctrico debido a que son conductores de electricidad. Usar los teléfonos sólo en caso de emergencia.
- 5) No nadar, ni bañarse.

Cuando se encuentre en exteriores y no hubiera lugares donde protegerse:

- 1) Buscar un lugar alejado de árboles, cercas o postes. Asegurarse que no sea un lugar sujeto a inundaciones.
- 2) Si se encuentra en un bosque, buscar refugio debajo de los árboles más bajos.
- 3) Si se tiene la sensación de tener el pelo erizado o picazón en la piel, ponerse en "cunclillas" apoyándose únicamente en las puntas de los pies, con las manos en las rodillas y la cabeza entre ellas. El objetivo, es ser el blanco más pequeño posible y minimizar el contacto con el suelo.
- 4) Si se está remando o nadando, se debe buscar un refugio sobre tierra firme.



