

Carnet del Turista con Sentido

Recomendaciones para un

¡Buen Viaje!

A decorative graphic consisting of three overlapping squares in red, pink, and yellow.

Aprende viajando y viaja conociendo

A solid green horizontal bar at the bottom of the page.

1. **Ahorra** ya que planeó su viaje y obtuvo los mejores precios.
2. **Disfruta y conoce más** porque organizó su viaje con anticipación y sabe qué lugares de interés debe visitar.
3. **Cuida los espacios naturales**, flora, fauna y paisajes, como si fuera el jardín de su casa.
4. **Admira el patrimonio cultural** tangible (monumental) y el intangible (fiestas, música, arte popular y gastronomía, entre otros).
5. **Valora los tesoros** que nos heredaron nuestros antepasados y **no los maltrata ni daña con pintas (graffiti)**.
6. **Aprecia las tradiciones**, costumbres o formas de vida de la comunidad que visita.
7. **Atiende las indicaciones** de seguridad en aviones o autobuses. Si maneja obedece las señales y reglamentos de tránsito y conduce con precaución.
8. **Lucha contra la contaminación**, por lo que **no arroja basura** en las carreteras o sitios públicos.
9. **Respeto a la autoridad, no comete delitos**, ni atenta contra la integridad y dignidad de otros turistas o residentes.
10. **Fomenta la economía local** al consumir productos y servicios que contribuyen al desarrollo del lugar que se visita.
11. **Reconoce el esfuerzo** que hace la comunidad anfitriona para atenderlo.
12. **Sabe que su mejor cara** ante la comunidad anfitriona y otros turistas **es una sonrisa**. Aunque paga por los servicios **siempre dice “por favor” y “gracias”**.

¡El Turista conSentido

Aprende viajando y disfruta conSentido!

Hagamos del turismo el destino de México

M

Amigo turista

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

Ya sea que viajes por descanso, diversión, descubrimiento, aventura o negocios, aquí encontrarás recomendaciones sobre lo que debes hacer **antes, durante y después del viaje**, para que ahorres tiempo y dinero y evites malas experiencias.

Queremos que al viajar por México lo hagas con la debida planeación para que tu experiencia sea inolvidable, pero también respetando los destinos a visitar.

Ser un turista responsable es ver todo México como la casa propia, y comportarse como nosotros esperamos que otras personas se comporten en nuestra casa, **¡porque México es TU casa!**

Descubre playas, ciudades coloniales, sitios arqueológicos e innumerables escenarios naturales, en los que podrás practicar un sinnúmero de actividades recreativas, mientras conoces la rica herencia cultural y gastronómica y disfrutas de la hospitalidad de su gente y los excelentes servicios e instalaciones de calidad mundial que hacen de México un País moderno, pero lleno de costumbre y tradición.

Conoce, aprende, diviértete y descansa...

Sin daños a terceros y sin dejar rastro

¡ Feliz viaje !

México



Planea y Organiza con tiempo

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

¿A DÓNDE?

Realizar un viaje enriquece la vida. Además de disfrutar de atractivos naturales y culturales, te acerca a modos de vivir y pensar distintos. Pero un buen viaje, sea de fin de semana o incluso de más de un mes, debe prepararse...

Lo primero que hay que hacer es **decidir** cuál será **el destino del viaje** que realizarás, tomando en cuenta:

- ✓ Objetivos del viaje: descanso, diversión, conocimiento, negocios, etc.
- ✓ Si viajarás solo o acompañado.
- ✓ Los días disponibles para el viaje.
- ✓ El presupuesto económico.
- ✓ Preferencias personales, recomendaciones de otras personas, o sugerencias que hayas leído en periódicos o revistas, escuchado en la radio o visto en la televisión.

Te sugerimos que hagas de tu viaje una experiencia integral, visitando varios sitios y realizando actividades diversas.



M

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

México cuenta con una vasta oferta de atractivos y servicios para satisfacer cualquier motivo, gusto o necesidad de viaje:

Turismo Cultural - viajar para conocer y comprender otras culturas, disfrutando nuestros Sitios y Ciudades del Patrimonio Mundial, Pueblos Mágicos, Ciudades Coloniales, Zonas Arqueológicas, Monumentos con valor histórico, Museos, Etnias, Gastronomía, Fiestas Populares, Festivales, Artesanías, Danza, Música...

Turismo de Salud - viajar para realizar actividades recreativas y obtener un mejoramiento físico y mental, acudiendo a establecimientos especializados como spas, clínicas y hospitales, para recibir terapias como masajes, baños termales, tratamientos relajantes o energizantes ...

Turismo de Negocios – viajar para realizar actividades laborales y profesionales con diferentes propósitos y magnitudes, de manera individual o grupal como: congresos, convenciones, ferias y exposiciones y viajes de incentivo ...

Turismo Deportivo: viajar para asistir a eventos, participar en competencias o realizar actividades de: tenis, golf, natación, triatlones, maratones, ciclismo, automovilismo, vuelo extremo, pesca deportiva, turismo cinegético ...

Turismo Náutico: viajar para realizar actividades como el remo, canotaje, esquí acuático, regatas, vela, surf, motociclismo acuático, así como actividades subacuáticas, submarinismo, snorkeling, buceo ...



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

Ecoturismo: viajar para realizar actividades de apreciación y conocimiento de la naturaleza a través del contacto con la misma, como es la observación de flora, aves, ballenas o de ecosistemas, la liberación de tortugas, el senderismo interpretativo y el safari ...

Turismo rural: viajar para convivir con una comunidad rural o indígena, en todas aquellas expresiones sociales culturales y productivas cotidianas de la misma, como el agroturismo, etnoturismo, eco-arqueología, fotografía rural, preparación y uso de medicina tradicional, vivencias místicas, aprendizaje de dialectos ...

Turismo de Aventura: viajar para realizar actividades recreativas asociadas a superar desafíos impuestos por la naturaleza como: el buceo, espeleobuceo, descenso en ríos, kаяquismo, montañismo, cañonismo, escalada, caminata, rappel, cabalgata, ciclismo de montaña, paracaidismo, vuelo en globo, ala delta o parapente ...

Consulta al reverso

Sitios de Interés Turístico en México



México



¡Infórmate!



Antes del Viaje

- ✓ **Investiga sobre el destino de tu viaje**, recopilando información con un agente de viajes, en una guía turística, secciones de viaje en los periódicos de mayor circulación, revistas, folletos, oficinas de turismo o en Internet. Te sugerimos consultar este sitio: www.visitemexico.com
- ✓ Elabora una lista de los lugares que te gustaría visitar como primera opción, y otra lista con aquellos sitios de segunda opción que en caso necesario puedes omitir para ajustar el tiempo disponible. Es preferible visitar menos sitios, pero conocerlos de verdad y tener más tiempo para disfrutarlos.
- ✓ **Define tu itinerario:** cuándo y cuánto tiempo estar en cada lugar, y considerando la duración del trayecto para ir de un lugar a otro. Cuida que sea suficientemente flexible para que en caso de imprevistos dispongas de cierto margen de maniobra.
- ✓ Selecciona el medio de transporte para ir y volver. La elección dependerá de la distancia, presupuesto, conveniencia y comodidad.
- ✓ Si viajarás por carretera, puedes determinar la ruta con el tiempo de recorrido más corto entre dos puntos del país, así como la distancia y costo de las vías de cuota. Consulta www.sct.gob.mx, apartado "Traza Tu Ruta".
- ✓ Ubica los prestadores de servicios turísticos en tu destino: hoteles, restaurantes, lugares de recreación, museos, etc.
- ✓ **Compara precios y servicios ofrecidos.**
- ✓ "*Haz del anfitrión tu amigo*": identifica desde antes las costumbres, expresiones y formas de vida de los residentes del lugar al que vas.
- ✓ Infórmate si existe alguna festividad en tu destino en la fecha que lo visitarás.



M

¡Reserva!

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

✓ **Reserva o compra con anticipación tus boletos de transporte** con las líneas aéreas o de autobuses, con un agente de viajes o a través de Internet.

✓ **En el caso de boletos de avión** se sugiere aprovechar los descuentos por:

- * Viajar en ciertos días y horarios (los vuelos entre semana, muy temprano o por la noche son más económicos, viajar en fin de semana es más caro).
- * Vuelos en temporadas bajas (las temporadas altas más comunes son las vacaciones de Semana Santa, verano o fin de año).
- * Compra adelantada, es decir con más de dos semanas.

✓ Respetar las restricciones de tu boleto de avión. Existen boletos cuya fecha puede cambiarse solo mediante el pago de una multa y otros que se pierden si no se utilizan en la fecha determinada, irrecuperables en caso de pérdida y la mayoría intransmisibles. Entre más económico, más restricciones.

✓ Si viajas en época de gran afluencia turística se aconseja no utilizar boletos de avión con fecha abierta de retorno, pues en esa temporada la mayoría de los vuelos están saturados.

✓ **Reserva tu hospedaje**, principalmente si llegarás a tu destino por la noche o viajas solo, y así no perderás tiempo buscando una habitación.



México

M

¡Reserva!

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

- ✓ En una agencia de viajes se pueden contratar servicios turísticos sueltos o un "paquete" que incluya el transporte, hospedaje, alimentos, visitas guiadas, excursiones o paseos. Es importante que solicites los itinerarios impresos, así como la explicación detallada de los servicios que se incluyen, precio total, condiciones de pago (anticipos y reembolso).
- ✓ En el caso de paquetes que incluyan los servicios de guías de turistas, éstos deben estar acreditados por la Secretaría de Turismo, así como el idioma que utilizarán.
- ✓ Al hacer una reservación, pregunta siempre por las multas o cargos que se aplican por cambiar o cancelar una fecha de vuelo, traslado o estancia en un hotel.
- ✓ Aprovecha las ventajas y servicios de viaje que ofrecen muchas tarjetas de crédito, como seguro en la renta de automóviles y asistencia en el camino, redención de puntos, etc.

NOTA: Para garantizar una reservación generalmente deberás realizar un depósito en la cuenta bancaria que el prestador de servicios te indique o proporcionar tu número de tarjeta de crédito.

Lee detenidamente las condiciones de contratación y políticas de cancelación para conocer con exactitud el servicio que realmente estás contratando, así como tus derechos y responsabilidades como usuario.



M

¡Seguridad, Dinero y Valores!

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

- ✓ Preferentemente contrata un seguro de viaje con cobertura de servicios hospitalarios, asistencia médica, y en su caso, cobertura de actividades de riesgo (deportes extremos) si es que participas en ellas. Consulta a un agente de viajes, o bien contrátalo directamente a través de Internet en los portales de las principales aseguradoras.
 - ✓ Organiza una gran variedad de formas de acceder a tu dinero en el viaje, como tarjetas de crédito o débito, y efectivo. Procura llevar una calculadora de bolsillo para facilitar el registro y control de tus gastos.
 - ✓ Sacar copias de identificaciones personales (credencial de elector, licencia para conducir), pólizas de seguro, tarjetas de crédito o débito. Guarda las copias en lugares distintos a las originales, y deja otra copia con algún familiar.
- ✓ Anota los números de teléfono más importantes como los de personas a contactar en caso de cualquier emergencia (familiares, doctores), los números de tu cuenta bancaria (para poder realizar una transferencia de dinero si es necesario), los números de tus tarjetas de crédito o débito y los teléfonos en los que debes reportarlas en caso de robo o extravío.**



México

M

¡Seguridad, Dinero y Valores!

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

- ✓ También puedes escribir todos estos datos en un correo electrónico que te enviarás a ti mismo antes de salir de viaje, de tal forma que desde cualquier lugar con conexión a Internet puedas leer esta información desde tu *correo electrónico*.
- ✓ Si padeces alguna enfermedad específica como epilepsia, asma, diabetes o problemas cardíacos, y se te deba aplicar algún tratamiento en caso de emergencia, elabora una tarjeta que llevarás siempre contigo con la información sobre tu padecimiento, el medicamento y la dosis necesaria.
- ✓ Haz una lista de tus familiares y amigos a quienes deseas ofrecer regalos luego del viaje, y estima cuánto podrías gastar en cada uno.
- ✓ Si te es posible, lleva regalos pequeños representativos de tu lugar de origen, como llaveros, dulces, plumas. Serán buenos regalos para nuevos amigos, conductores, guías de turistas o personas amables que te ayuden durante el viaje.



México



¿Ya casi te vas?

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

- ✓ Si no habrá nadie para regar tus plantas en tu ausencia, instala un sistema de riego automático simple. Para cada planta llena una botella de plástico con 500 ml de agua. Mete varios hilos de 60-80 centímetros de largo al fondo de la botella, mientras que el otro extremo se base sobre la tierra de la planta. Guarda la distancia entre la botella y la planta lo más lejos posible. El agua viajará de la botella a lo largo del hilo hasta llegar a la tierra de tu planta.
- ✓ Encarga a tus mascotas con algún familiar o amigo que sepa cómo cuidarlas y alimentarlas en tu ausencia.
- ✓ Deja una copia de tu itinerario de viaje con algún familiar.
- ✓ Prepara tu equipaje con anticipación, consulta el apartado **¡A EMPACAR!**
- ✓ Descansa y duerme lo suficiente la noche previa al viaje para evitar somnolencia y fatiga.
- ✓ Evita las comidas abundantes ya que provocan amodorramiento y digestiones pesadas.
- ✓ Si llevas alimentos revisa que no necesiten refrigeración.
- ✓ Lleva suficiente agua para beber.

DEJA TU CASA SEGURA:

- asegura puertas y ventanas
- regala los alimentos perecederos que tengas en el refrigerador
- desconecta aparatos electrónicos y baja el switch general de luz
- cierra las llaves del agua y del gas
- y recomiéndala a personas de confianza



M

Si vas a manejar....

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Antes del Viaje

- ✓ Evita cualquier bebida alcohólica antes de viajar. El alcohol disminuye los reflejos y crea una falsa sensación de seguridad.
- ✓ Ten a la mano los objetos personales que puedas necesitar durante el viaje (lentes de sol, pañuelos desechables, botella de agua, etc.)
- ✓ Con base en la ruta determinada, averigua las condiciones del tramo de que vas a recorrer.
- ✓ Antes de salir a carretera los **Ángeles Verdes de la Secretaría de Turismo** te recomiendan:
 - Revisar el estado de los frenos, el clutch, llantas y suspensión del vehículo.
 - Verificar que cuentas con llanta de refacción, gato y herramienta.
 - Checar el nivel de aceite del motor y de la caja de transmisión.
 - Revisar el sistema eléctrico de enfriamiento del vehículo.



México



Si vas a viajar en autobús o avión....



Antes del Viaje

- ✓ Llega con anticipación a la estación, terminal o aeropuerto: al menos dos horas antes de la salida de vuelos nacionales, tres horas antes para vuelos internacionales, o una hora antes para corridas de autobús. Hay días y horas pico, por lo que considera el tráfico vehicular para llegar a la terminal y la afluencia de pasajeros que puede haber en la misma.
- ✓ **NO LO OLVIDES:** Deberás presentar una identificación oficial (credencial de elector, pasaporte, cartilla del servicio militar, licencia de manejo, credencial del INAPAM, credencial de estudiante) en el mostrador de la compañía de transporte para que puedas obtener tu pase de abordar, documentar tu equipaje, y si es el caso, para hacer valer descuentos (para adultos mayores, maestros o estudiantes).
- ✓ En el caso de mujeres embarazadas, como regla general, a partir del séptimo mes de embarazo, si el viaje no puede ser postergado, la pasajera debe presentar un certificado médico que confirme que está en condiciones de realizar el vuelo. El viaje aéreo no es recomendable para las embarazadas dentro de los siete días previos al parto ni dentro de los siete días después del alumbramiento.
- ✓ Se recomienda que no viajen en avión los niños menores de siete días, y que se preste mucha atención a su correcta hidratación.
- ✓ Es peligroso volar inmediatamente después de haber buceado. Necesitarás esperar entre 12 y 14 horas después de haber practicado esta actividad.





Consejos para disfrutar el viaje



Antes del Viaje

DIVIÉRTETE Y APRENDE... RESPETANDO LAS DIFERENCIAS

Que nadie diga que un lugar quedó peor después de que tú lo visitaste ...

- ✓ **Tómate tu tiempo** para explorar y descubrir los atractivos. No sientas que necesitas visitar todo para aprovechar más el valor de tu dinero.
- ✓ **Se flexible con tu itinerario**, ¿por qué no detenerse un poco para ver el atardecer?
- ✓ **Mantente dentro del presupuesto** que te hayas fijado para el viaje. Haz un seguimiento del dinero gastado y del cumplimiento del presupuesto previo para ajustar el día a día a los imprevistos.
- ✓ **Relájate**, no puedes controlar absolutamente todas las condiciones.
- ✓ **Recopila información** del viaje (mapas, folletos, postales) para que tus recuerdos sean más vívidos.
- ✓ No vivas solo a través de la lente de tu cámara, **observa**.
- ✓ **No deseches experiencia**, camina por las calles, platica con la gente en los lugares que visites, huele y saborea la comida, acércate a su música, escucha los sonidos de la noche, **VIVE**.





A Empacar

Lista de Verificación



¡A Empacar!

- ✓ El tipo de viaje que hagas y el transporte que uses para moverte condicionará el equipaje que lleves.
- ✓ **No viajes con mucho equipaje** ¡es más cómodo viajar ligero! Lleva contigo exclusivamente lo necesario y evita transportar objetos de valor.
- ✓ **Escoge lo que llevarás al viaje al menos cuatro horas antes de salir.** De lo contrario, empacarás cosas que no necesitas y olvidarás lo esencial.
- ✓ Optimiza el volumen y el peso del equipaje, ajustándolo a tu fuerza y capacidad física.
- ✓ Utiliza una maleta o mochila grande, que se quedará en el hotel con la ropa y todo aquello sin demasiado valor material o que no uses en el día a día, y lleva una mochila más pequeña para la cámara fotográfica, documentación y todo aquello más valioso o de uso frecuente.
- ✓ Como pasajero de avión o autobús, en general tienes derecho a transportar, sin cargo alguno, un máximo de 25 Kg. de equipaje documentado (aquel que irá almacenado en el área de carga del avión o autobús), y hasta dos piezas de equipaje de mano a bordo (bolsa, mochila, maletín).





SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

- ✓ Antes de sacar nada de tu closet o armario, planea lo que vas a llevar. **Consulta la LISTA DE VERIFICACIÓN.**
- ✓ Considera el clima del destino y revisa a través de la televisión o el Internet, el pronóstico del tiempo del lugar del destino (tanto diurno como nocturno) durante las fechas de tu viaje: temperaturas, lluvias, etc.
- ✓ Selecciona ropa adecuada para cada actividad a realizar, pero en vez de llevar un atuendo para cada día, elige prendas que coordinen. Para una salida de cinco días, son suficientes dos faldas o pantalones y tres blusas o playeras, combinables entre sí.
- ✓ Empaca una pieza de vestir que pueda sacarte de un apuro si recibes una invitación formal, como un saco (hombres) y un vestido negro (mujeres).
- ✓ Lleva calzado cómodo, y preferentemente no lleves calzado nuevo ya que puede lastimar o cansar tus pies.
- ✓ Por medidas de seguridad en los aeropuertos, hay objetos que no se pueden llevar en el equipaje de mano o a bordo, como navajas, tijeras, pinzas, etc. Guárdalos dentro del equipaje a documentar. Revisa la lista de artículos prohibidos por las aerolíneas.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

- ✓ Lo más pesado debe ir al fondo de la maleta y lo más ligero arriba.
- ✓ Para ganar espacio en las maletas, guarda la ropa extendida (sobre todo las prendas gruesas como suéteres, jeans), o enrollada y acomodada en espacios pequeños que vayan quedando en la maleta (camisetas, blusas, ropa interior).
- ✓ Protege artículos frágiles con calcetines, guárdalos dentro de los zapatos, y éstos dentro de bolsas de plástico.
- ✓ Para no llevarte el tubo o la botella entera, rocía tu perfume favorito sobre la ropa, toallas, medias o calcetines; lleva productos como el shampoo y la crema corporal en botellas pequeñas (no las llenes hasta el tope y sácales el aire). También puedes ocupar las muestras de cremas, perfume, bronceadores que te hayan obsequiado en tiendas.
- ✓ Procura meter en bolsas de plástico los artículos que sean propensos a derramarse (cremas, perfumes, lociones), ya que el contenido puede manchar la ropa o dañar tu equipaje.
- ✓ Lleva bolsas de plástico adicionales que te serán útiles para almacenar la ropa sucia o húmeda.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

- ✓ Usa papel de china blanco en caso de que la maleta no esté llena, servirá para amortiguar y evitar que se golpee el equipaje.
 - ✓ Deja fuera de las maletas ropa cómoda y holgada para el día del viaje.
 - ✓ Lleva un suéter en el equipaje de mano, el aire acondicionado de los aviones suele ser muy frío.
 - ✓ No olvides tus medicamentos y la receta correspondiente.
- ✓ Para facilitar la eventual devolución de equipaje perdido es muy importante identificarlo con una etiqueta donde figure tu nombre, dirección, teléfono, celular. Coloca un papel dentro de tu maleta con los mismos datos, por si el identificador se desprende.
- ✓ Cierra tu equipaje, preferentemente con candado para que esté seguro en todo momento, y guarda las llaves siempre contigo.



México



¿Qué llevar en un viaje?

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

- ✓ No todo lo que figura en esta lista es útil para todos los viajes. Debe ajustarse según preferencias personales, el destino elegido y las actividades a realizar.
- ✓ Conforme vayas revisando la lista, rellena el cuadrado que aparece junto al artículo que consideres necesario llevar.
- ✓ Saca tus objetos del closet y armarios, y disponte a empacarlos, preferentemente hazlo en orden de rubros: ROPA, ASEO E HIGIENE, DINERO Y VALORES, etc.
- ✓ Una vez que hayas guardado todos los artículos del rubro, marca con una ✓ a un lado o encima del cuadrado para confirmar que ese artículo sí esté empacado.



México



Lista de Verificación Lo necesario para un viaje

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

DESTINO (S):

DIAS:

ROPA

Camisas
Blusas
Camisetas o playeras
Pantalones
Faldas
Vestidos
Calcetines
Medias
Ropa interior
Pijama
Calzado
De vestir
Botas
Sandalias o huaraches
Tenis
Chanclas de baño
Pantufas
Cinturones
Impermeable
Toalla para el baño

Climas cálidos

Traje de baño
Shorts y/o bermudas
Pareo o salida de playa
Toalla para playa
Sombrero, gorra o visera

Climas fríos

Ropa interior térmica
Medias de lana
Calcetines térmicos o gruesos
Bufanda
Guantes
Suéter, chamarra o abrigo
Rompevientos
Sombrero, boina o gorro

Artículos Acuáticos

Gorra para nadar
Tapones para oídos
Goggles
Visor y snorkel
Aletas

BOTIQUIN

Analgésicos (para la fiebre y dolores)
Antihistamínico (antigripal)
Antidiarreico
Pastillas para el mareo
Sal de uvas
Gotas para ojos irritados
Gel de aloe vera (para quemadas y cortadas)
Gasas
Vendas
Curitas
Cinta adhesiva y/o microporo
Alcohol
Medicación habitual o de algún tratamiento

EQUIPAJE

Maleta grande
Mochila o bolsa de viaje (para compras)
Bolsa de mano
Riñonera porta-documentos

México



Lista de Verificación

Lo necesario para un viaje

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

ASEO E HIGIENE

Neceser
Pasta de dientes
Cepillo de dientes
Jabón o gel de baño
Shampoo-Acondicionador
Gorra para baño
Espuma y hojas de afeitar
Crema hidratante
Cepillo o peine
Toallitas de limpieza húmedas
Toallas sanitarias y/o tampones
Pañales
Papel WC
Pañuelos desechables
Colonia o perfume
Desodorante
Talco
Protector labial
Protector solar
Repelente de insectos
Espirales o insecticidas
Cortaúñas
Tijeras para uñas
Pinzas para depilar
Preservativos o condones

Cosméticos

Sombras
Delineador
Máscara para pestañas
Maquillaje
Rubor
Labial
Lima para uñas
Barniz para uñas

DESCANSO

Cobertor o manta térmica
Almohada
Reposacabezas inflable
Mosquitero

DOCUMENTACIÓN

Identificaciones
Credencial de elector
Pasaporte
Cartilla del servicio militar
Licencia de manejo
Credencial IMJUVE o INAPAM
Credencial de estudiante
Datos importantes:
Números de cuentas, teléfonos de emergencia, etc.
Clave de reservación
Ubicación del hotel o lugar de hospedaje
Boleto de transporte (avión, autobús)
Póliza de seguro de viaje
Copias de documentos importantes
Datos de seguridad anotados
Guía de viaje
Folletos turísticos
Mapas
Cuaderno
Bolígrafo

México



Lista de Verificación

Lo necesario para un viaje

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡A Empacar!

DINERO Y VALORES

Dinero en efectivo
Tarjetas de crédito o débito
Reloj de pulso
Accesorios (aretes, collares, pulseras, anillos, mancuernillas)
Candados chicos con llaves

FOTOGRAFÍA, VIDEO, CÓMPUTO

Y TELEFONÍA

Cámara fotográfica
Rollos
Memorias para cámaras digitales
Tripié
Cámara de video
Cintas o cassettes para video
Laptop
Cable de corriente alterna
Celular
Cargador de batería para celular
Tarjeta con tiempo-aire prepagado
Baterías o pilas para cada equipo

ALIMENTOS PARA EL VIAJE

Frutas
Sándwiches o tortas
Botellas de agua, jugos o refrescos
Galletas o barras energéticas

VARIOS

Lentes para el sol
Minicalculadora
Reloj-Despertador
Libros de lectura
Revistas
Juegos de mesa (naipes, dominó)
Costurero (hilos, agujas, alfileres, botones, seguritos)
Bolsas de plástico para ropa limpia y sucia
Jabón para lavar ropa
Pinzas para tender ropa
Navaja suiza
Linterna o lámpara de mano
Abrelatas
Encendedor
Cuerdas
Platos
Cubiertos
Termo
"Recuerditos" de tu lugar de origen

OTROS ARTÍCULOS

Secadora de cabello
Rasuradora eléctrica
Llaves de la casa

México



Disfruta con Responsabilidad SI VIAJAS POR CARRETERA ...

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ Mantén el tanque lleno de combustible.
- ✓ No efectúes maniobras bruscas.
- ✓ Utiliza los frenos con precaución.
- ✓ Mantén distancia segura del vehículo que te precede.
- ✓ Rebasa por la izquierda y anuncia la maniobra con la luz direccional. No rebases al otro vehículo sin total seguridad.
- ✓ Al cruzarte con otro vehículo, disminuye la velocidad.
- ✓ Ante presencia de niebla utiliza las luces intermitentes, y si te detienes hazlo en una zona segura.
- ✓ Cuando encuentres máquinas u hombres trabajando ten mucha precaución.
- ✓ Evita la conducción continua durante muchas horas. Cada dos horas es conveniente parar y estirar las piernas.
- ✓ Si tu carro se descompone en una vía pública principal, cierra las puertas, enciende las luces intermitentes y llama a algún servicio de asistencia.
- ✓ No des aventones o “rides”, ni te detengas a lo que parezca ser un carro en necesidad, aún si te lo indican manualmente. Avisa a la policía o a los Ángeles Verdes para que lo auxilien.



México



Recomendaciones

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

Principales recomendaciones de los **Ángeles Verdes**:



- ✓ Maneja con **precaución**, respeta las señales y evita las altas velocidades.
- ✓ Si estás **cansado**, no manejes.
- ✓ Si consumes bebidas alcohólicas, no manejes.
- ✓ Utiliza el **cinturón de seguridad**.
- ✓ **No rebases** por los acotamientos.
- ✓ **No tires basura u otros objetos** en la carretera.
- ✓ Procura **viajar con luz de día**.

SI SUFRES UN ACCIDENTE

- ✓ Coloca señales de precaución, y de ser posible que alguien advierta del accidente a los demás conductores.
- ✓ Si el vehículo queda sobre la carretera abandona el interior y colócate en un lugar seguro.
- ✓ Pide auxilio médico y no muevas a los lesionados, a menos que se encuentren en peligro grave debido al tráfico, incendio o hemorragia.
- ✓ Llama a la policía al **066** ó al **01 800 440 3690** (PFP), tiene la obligación de prestarte ayuda gratuita con prontitud, amabilidad y cortesía.
- ✓ También puedes contactar a los Ángeles Verdes marcando el **078**, de lunes a domingo de 08:00 a.m. a 8:00 p.m.

Recuerda: "Viaja seguro a tu destino, los Ángeles Verdes resguardan tu camino"

México



Si viajas por autobús ó Avión

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ Los bebés pueden chupar biberones o un chupón durante el vuelo. Los funcionarios de las empresas de transporte deben responder todas tus preguntas respecto a tarifas, servicios, horarios.
- ✓ Se puede prohibir el abordaje a cualquier pasajero en estado de ebriedad o bajo la influencia de drogas, que porte explosivos o armas sin el permiso respectivo, y en general, cualquier elemento que constituya un peligro para los demás viajeros.
- ✓ Atiende las indicaciones de la tripulación del avión o del conductor del autobús. Mantén abrochado el cinturón de seguridad siempre que permanezcas sentado.
- ✓ Si es un trayecto largo, trata de dormir y haz algunos ejercicios para estimular la circulación.
- ✓ Antes y durante el vuelo, evita consumir cafeína y alcohol, así como bebidas carbonatadas y determinadas verduras porque la reducción de la presión hace que se expanda el gas abdominal.
- ✓ Las molestias en el oído se pueden evitar bebiendo agua, tragando saliva con frecuencia o masticando chicle. Los bebés pueden chupar biberones o un chupón durante el vuelo.



México



Tus garantías al viajar

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ El personal de las empresas turísticas debe responder todas tus preguntas respecto a tarifas, servicios, horarios.
- ✓ La compañía de transportación tiene la obligación de contar con un seguro que cubra daños que puedan sufrir los pasajeros y su equipaje. Tu boleto y tu contraseña de equipaje son tus comprobantes, consévalos en un lugar seguro.
- ✓ Cuando el avión, por caso fortuito o de fuerza mayor, deba aterrizar en un lugar que no esté incluido en el itinerario, tienes derecho a ser transportado hasta tu destino por los medios de transporte más rápidos disponibles en el lugar, a cuenta de la aerolínea.
- ✓ En caso de sobreventa de boletos, o cancelación del vuelo por causas imputables a la aerolínea, ésta debe proporcionarte, de manera inmediata y a tu elección, alguna de las siguientes indemnizaciones:
 - Transporte en el primer vuelo disponible y prestarte, como mínimo y sin cargo, servicios de comunicación telefónica al punto de destino, alimentos de conformidad con el tiempo de espera y hospedaje si se requiere pernocta.
 - Transporte en una fecha posterior que tú mismo convengas con la aerolínea.
 - Reembolso del precio del boleto o la proporción que corresponda a la parte del viaje no realizada.
 - En las últimas dos opciones, la empresa debe compensarte, además, con una indemnización que no será inferior al 25% del precio del boleto o de la parte no realizada del viaje.





Tus garantías al viajar

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ Si reservaste previamente en un hotel (con garantía de pago) y no te proporcionan el servicio, el establecimiento está obligado a brindarte un servicio bajo las mismas características y tarifas.
- ✓ Los establecimientos de hospedaje deben exhibir:
 - En la Recepción, las tarifas que aplican y los servicios que incluyen, así como el tipo de cambio vigente si cuentan con el servicio de cambio de moneda.
 - En sus habitaciones, en lugar visible, el reglamento interno del establecimiento.
- ✓ Todos los establecimientos de hospedaje deben contar con un seguro de responsabilidad civil para protección y seguridad de los usuarios. (Esta norma no es aplicable a campamentos y paraderos de casas rodantes.)
- ✓ No practiques deportes de riesgo si no estás preparado para hacerlo. Recuerda que el buceo, uso de motos acuáticas, descenso en ríos, paracaidismo, etc., requieren tiempo y una adecuada instrucción para adquirir la pericia necesaria que minimice riesgos.
- ✓ Si contratas los servicios de una empresa operadora de buceo solicita que te muestren el reglamento interno con la información sobre las condiciones de seguridad, estado del equipo y demás aspectos técnicos.
- ✓ Solicita comprobante de pago en los establecimientos de servicios turísticos, indicando el servicio ofertado.

**Recuerda: que cuentas con la asistencia y asesoría de la
Procuraduría Federal del Consumidor (PROFECO).**

México



Seguridad, Dinero y Valores

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ No cargues mucho dinero en tu cartera o monedero, guárdalo en un cinturón de dinero (riñonera portadocumentos) y colócalo debajo de tu ropa o escondido.
- ✓ Revisa personalmente y cierra muy bien el equipaje antes de pasar los controles del aeropuerto o terminal, para no ser portador involuntario de drogas o cualquier otra sustancia prohibida.
- ✓ Recuerda que relojes, joyas, cámaras de video y cámaras fotográficas pueden llamar la atención de los amantes de lo ajeno.
- ✓ **Por ningún motivo dejes tu equipaje desatendido.** En las terminales o aeropuertos no olvides ninguna de tus pertenencias en la banda de revisión de equipaje.
- ✓ No aceptes llevar bolsos o paquetes de desconocidos.
- ✓ **Antes de bajar del autobús o avión, asegúrate de llevar contigo todas tus pertenencias (bolsa, cartera, documentos, celular, computadora portátil, reproductores de discos compactos, lentes, libros, etc.).**
- ✓ Recoge tu equipaje documentado en el lugar que se te indique. Deberás presentar tu contraseña de equipaje para comprobar que eres el propietario.
- ✓ En caso de pérdida o deterioro del equipaje, comunica la situación inmediatamente a un representante de la empresa que te transportó.





Seguridad, Dinero y Valores

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ Al salir de la terminal o aeropuerto es recomendable tomar un **taxi autorizado** hacia el lugar donde te hospedarás, sobre todo si viajas con mucho equipaje, ya que podría ser el momento idóneo para ser sujeto de robo.
 - ✓ **Utiliza siempre un TAXI SEGURO (de sitio, del hotel):** nunca abordes un taxi sin identificación. Paga la tarifa dentro del auto, para asegurarte de recibir el cambio correcto.
 - ✓ Instruye a tu familia o acompañantes del viaje qué hacer en caso de que alguno se pierda en la terminal o aeropuerto, museo, almacén, etc.
- ✓ **Deja tus identificaciones, boletos de avión o autobús, la mayor parte del dinero en efectivo disponible para todo el viaje y otras cosas de valor, en una caja de seguridad del hotel (comúnmente en la misma habitación o en la recepción del hotel). Ahí mismo puedes guardar los datos que anotaste con anticipación (números de teléfonos, números de tus cuentas bancarias) y las fotocopias de tus documentos importantes.**
- ✓ Cuando te hospedes en un hotel en el que la llave de la habitación sea una tarjeta electrónica, nunca la dejes en la recepción cuando salgas, ya que almacena tu información como nombre, número de cuarto, dirección, y lo más importante, tu número de tarjeta de crédito. No olvides destruirla al finalizar tu estancia.





Seguridad, Dinero y Valores

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ Anota en un papel el nombre y dirección de tu hotel o establecimiento de hospedaje, y llévalo siempre contigo.
- ✓ No des tu número de habitación a las personas que no conoces bien.
- ✓ **No llames la atención:** evita exhibir joyería o accesorios muy costosos como cámaras fotográficas o de video. **Sé discreto.**
- ✓ Para hacer tus visitas, lleva contigo pocas pertenencias y únicamente el efectivo imprescindible, en lo posible en billetes de baja denominación.
- ✓ **Se precavido:** consulta si es conveniente evitar visitar algunas áreas. Transita por las calles principales, bien iluminadas y concurridas. No utilices pasajes o callejones estrechos. Procura no viajar o pasear solo en la noche. No consultes a extraños, sino a policías o dependientes de negocios que den a la calle.
- ✓ Utiliza preferentemente los cajeros automáticos (ATM) de los centros comerciales o del hotel.
- ✓ De ser víctima de un robo u otro delito, contacta de inmediato a la policía y asegúrate de obtener una copia de la denuncia.
- ✓ Mantén contacto regular con amigos o parientes mientras viajas e infórmalos de cambios importantes en tu itinerario.



México



Salud

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

- ✓ Disfruta la gastronomía de tu destino en lugares higiénicos. Para evitar intoxicaciones opta preferentemente por establecimientos que ostenten el **Distintivo H** que otorga la Secretaría de Turismo.
- ✓ Revisa los alimentos antes de consumirlos, fíjate que estén en buenas condiciones. Las carnes y pescados deben consumirse suficientemente cocinados. Evita ingerir moluscos crudos.
- ✓ Lleva una botella de agua siempre contigo, y no tomes agua corriente o de la llave. Si es en un establecimiento, solicita que la destapen en tu presencia.
- ✓ Recuerda, el bronceado perfecto y saludable tiene horario: por la mañana, antes de las 11 a.m. y por la tarde, después de las 4 p.m.
- ✓ Usa bloqueador o bronceador solar, según el grado de protección que tu piel necesite.
- ✓ Aplicate repelente de insectos en todas las áreas expuestas, pero evita los ojos, la boca, las heridas, la piel inflamada y las cortadas.
- ✓ Los moscos se atraen a los colores oscuros así que preferentemente usa ropa de color claro.
- ✓ Si te pica o muerde algún animal peligroso (alacrán, serpiente, aguamala) acude de inmediato con un médico, quien sabrá cuál antídoto o tratamiento es el adecuado.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Durante el Viaje

AYÚDANOS A MEJORAR LA CALIDAD EN LOS SERVICIOS

- ✓ Completa las encuestas de satisfacción que te soliciten llenar en restaurantes, hoteles y otros establecimientos. Tu opinión, objetiva y sincera, es muy importante para que ellos sepan en qué aspectos deben trabajar para mejorar la calidad de sus servicios.
- ✓ Denuncia si un empleado o funcionario te atendió con descortesía o falta de eficiencia.
- ✓ Pero también, reconoce la labor de un prestador de servicios que se esmeró en hacer de tu viaje una experiencia extraordinaria. Si es oportuno entrega una nota de felicitación a sus superiores, ellos sabrán recompensarlo y seguramente seguirá siendo un excelente colaborador.



México

Pueblos Mágicos

SECTUR
SECRETARÍA
DE TURISMO



Mapas y Distancias



PUEBLOS MÁGICOS

Pueblos Mágicos es un programa desarrollado por la Secretaría de Turismo del Gobierno Federal en el que se reconoce el valor de 30 pueblos selectos de México. Estos pueblos son reflejo de nuestro país, de lo que somos y de lo que nos enorgullecemos. Son localidades que a través del tiempo y ante la modernidad, han sabido conservar, valorar y defender su herencia histórica cultural misma que manifiestan en diversas expresiones a través de su patrimonio tangible e intangible.

Efectivamente, los Pueblos Mágicos de México han estado ahí por mucho tiempo, esperando el reconocimiento de sus valores y riqueza histórica cultural. Su autenticidad, su mexicanidad, su encanto ancestral, sus colores y olores, sus pobladores, sus singularidades en conjunto requieren hoy de su revaloración, de elevarlos a un estado de distinción, como un icono del turismo de México.

Un Pueblo Mágico es hoy un símbolo distintivo, una marca turística reconocida y es por ello que la Secretaría de Turismo los invita a visitarlos y a sentirse orgullosos de la magia que emana de nuestro México a través de sus pueblos.

Cuetzalan, Puebla

Colorado del ave en vuelo
Con un amplio bagaje de historia, un clima que armoniza la exuberante vegetación con los ríos de la montaña, Cuetzalan es un lugar para quedarse. Ver y caminar sus calles y los rincones que invita al visitante, es una aventura.
Ubicado a 174km de Puebla y a 65km de Zacatlán de las Manzanas.

Pátzcuaro, Michoacán

Dejorio sustentador de los sentidos
Antiguo centro del poder purépecho, es un lugar que trasciende honor y respeto por el pasado. La imagen actual de Pátzcuaro guarda una gran deuda a la labor humanista de Vasco de Quiroga, quien desde su llegada a esta ciudad, su objetivo fue convertir en un espacio donde la cultura y la instrucción en las artes y oficios fueran el motor principal que inspirara a sus habitantes para lograr la paz y el trabajo.
Ubicado a 56 km al suroeste de Morelia por la carretera No. 43.

Tepeztlán, Morelos

Magia a flor de piel
Al que de uno sostiene sin par, Tepeztlán ha sido sitio afamado desde la época prehispánica. La pirámide consagrada a la deidad del pulque, el magnífico convento del siglo XVI, su templo, las calles que ascienden a la montaña y sus fuentes de cristal y guayabales han sido testigos de cambios sorprendentes en los últimos decadas.
Se sitúa a 21 km de Cuernavaca y a 80 km de la Ciudad de México.

Mexcaltítlan, Nayarit

Una mirada sobre las ecos del mito
En este lugar se reúnen las leyendas y referencias históricas que hablan de los orígenes de México, a partir de la diáspora del pueblo mexica de Aztlán. La estrechez de su territorio insular, sus cañones y su ambiente natural, nos hablan de una gran riqueza ambiental y cultural.
Se localiza a 59 km de la Cid de Tepic, Nay.

Tapalpa, Jalisco

Tierra de Colores
Tapalpa es un sitio que aporta gran encanto a una comarca caracterizada por su singularidad, su riqueza natural y cultural, siendo al mismo tiempo típicamente provinciana y sofisticada en sus vínculos con las diferentes expresiones del folclor y la tradición de la Sierra Tapalpa.
Se sitúa a 133 km al sur de Guadalajara, Jal.

Izamal, Yucatán

Doce coinas del sol
Izamal nació a la sombra espiritual del templo levantado por los franciscanos sobre las ruinas de un adoratorio maya llamado Puuc. A principios del siglo XVII la primera iglesia franciscana se convirtió en el actual conjunto conventual de Nuestra Señora de Izamal.
Se localiza a 86 km al este de la ciudad de Mérida, Yuc.

Dolores Hidalgo, Guanajuato

Cañes con sabor de años
Dolores Hidalgo le debe su nombre a Miguel Hidalgo y Costilla, quien la fundó el 16 de septiembre de 1810, en el año de la partería de Nuestra Señora de Dolores, Bamé a los mexicanos a ser dueños de su propio destino; por ello, gozó largamente sus tan emblemáticos para la historia de México como Dolores Hidalgo.
Ubicado a 54 km de la ciudad de Guanajuato, Gro.

Tequila, Jalisco

Tierra de aguas
Tequila es algo más, mucho más que simple tequila, agave y destilerías. Tiene un aire de respeto, de limpieza y de agradable disposición para servir al visitante. Con el volcán de Tequila como guardián de fondo, se aprecia el orgullo, trabajo, pasión, presente y futuro de un pueblo que desde hace más de 400 años, es el producto del esmero más afamado de México en el mundo.
Ubicado a 40 km de la ciudad de Guadalajara, Jal.

Parras, Coahuila

Sueños de color de la vid
Sus rincones monumentales nos hablan de un desarrollo agrícola que lo coloca en los primeros lugares de la producción de vinos, aguardientes y licores diversos, son famosas y apreciadas como su industria textil especializada en la mezclilla, considerada de gran calidad en el mundo entero.
Se localiza a 157 km de Saltillo, Coah.

San Miguel de Allende, Guanajuato

Cañes con sabor de años
Es uno de los sitios más bellos de la provincia guanajuatense, cargado de historia y tradición. En este pueblo abundan en un conjunto importante. Acostumbrados a las tiendas que parecen mexicas, sienten en un café y capturan en un solo instante, la herencia de un pueblo viejo y nuevo a la vez.
Ubicado a 60 km de Querétaro y a 94 km de Guanajuato.

Tepeztlán, Estado de México

Pausa y mirada al sortilegio
Tequila es algo más, mucho más que simple tequila, agave y destilerías. Tiene un aire de respeto, de limpieza y de agradable disposición para servir al visitante. Con el volcán de Tequila como guardián de fondo, se aprecia el orgullo, trabajo, pasión, presente y futuro de un pueblo que desde hace más de 400 años, es el producto del esmero más afamado de México en el mundo.
Ubicado a 45 km de la Ciudad de México.

Taxco, Guerrero

Memoria de luz plateada
En esta extraordinaria ciudad de antigua tradición minera, el visitante descubre una infinidad de rincones que hacen volver su imaginación hacia los viejos tiempos. Cuando Taxco se engrandeció día tras día con la riqueza de sus minas.
Ubicado a 62 km de Coahuila, Gro.

Real de Catorce, San Luis Potosí

Misterio místico del viento
Real de Catorce, pueblo aplanado en uno de los espacios más altos del Altiplano Central, es una cilla con el tiempo suspendido y el espacio transformado. Aquí el silencio adquiere forma y al respirar el túnel de Ogarte se suspende una parte de la vida cotidiana.
Se sitúa a 292 km de San Luis Potosí, S.L.P.

San Cristóbal de las Casas, Chiapas

Andar al abrigo de su historia
Es una de las más bellas localidades chiapanecas por su historia y lo bien conservado de sus monumentos y tradiciones. Aquí descubrimos impresionantes edificios religiosos, revelados con profundos detalles de estilo barroco y manufactura indígena, que perpetúan la herencia cultural de las etnias totoniles, tseltales y tsucchiutes que residen en sus alrededores.
Ubicado a 85 km al este de Tuxtla Gutiérrez, Chi.

Dolores Hidalgo, Guanajuato

Simbolo de la libertad
Dolores Hidalgo le debe su nombre a Miguel Hidalgo y Costilla, quien la fundó el 16 de septiembre de 1810, en el año de la partería de Nuestra Señora de Dolores, Bamé a los mexicanos a ser dueños de su propio destino; por ello, gozó largamente sus tan emblemáticos para la historia de México como Dolores Hidalgo.
Ubicado a 54 km de la ciudad de Guanajuato, Gro.

Tequila, Jalisco

Tierra de aguas
Tequila es algo más, mucho más que simple tequila, agave y destilerías. Tiene un aire de respeto, de limpieza y de agradable disposición para servir al visitante. Con el volcán de Tequila como guardián de fondo, se aprecia el orgullo, trabajo, pasión, presente y futuro de un pueblo que desde hace más de 400 años, es el producto del esmero más afamado de México en el mundo.
Ubicado a 40 km de la ciudad de Guadalajara, Jal.

Parras, Coahuila

Sueños de color de la vid
Sus rincones monumentales nos hablan de un desarrollo agrícola que lo coloca en los primeros lugares de la producción de vinos, aguardientes y licores diversos, son famosas y apreciadas como su industria textil especializada en la mezclilla, considerada de gran calidad en el mundo entero.
Se localiza a 157 km de Saltillo, Coah.

San Miguel de Allende, Guanajuato

Cañes con sabor de años
Es uno de los sitios más bellos de la provincia guanajuatense, cargado de historia y tradición. En este pueblo abundan en un conjunto importante. Acostumbrados a las tiendas que parecen mexicas, sienten en un café y capturan en un solo instante, la herencia de un pueblo viejo y nuevo a la vez.
Ubicado a 60 km de Querétaro y a 94 km de Guanajuato.

Tepeztlán, Estado de México

Pausa y mirada al sortilegio
Tequila es algo más, mucho más que simple tequila, agave y destilerías. Tiene un aire de respeto, de limpieza y de agradable disposición para servir al visitante. Con el volcán de Tequila como guardián de fondo, se aprecia el orgullo, trabajo, pasión, presente y futuro de un pueblo que desde hace más de 400 años, es el producto del esmero más afamado de México en el mundo.
Ubicado a 45 km de la Ciudad de México.

Taxco, Guerrero

Memoria de luz plateada
En esta extraordinaria ciudad de antigua tradición minera, el visitante descubre una infinidad de rincones que hacen volver su imaginación hacia los viejos tiempos. Cuando Taxco se engrandeció día tras día con la riqueza de sus minas.
Ubicado a 62 km de Coahuila, Gro.

Real del Monte, Hidalgo

María para el hogar el cielo
Pintoresco pueblo que evoca su origen minero. Antigua sede de las compañías mineras inglesas, es una de las más bellas poblaciones de la región. El visitante encontrará atractivos edificios antiguos y en los alrededores algunas minas modernas que aún continúan explotando los vetos del metal.
Ubicado a 103 km de la Ciudad de México.

Huasca de Ocampo, Hidalgo

Corazón de piedra firmeza
Huasca es una población que todavía conserva la magia y el encanto de la provincia mexicana. Sus casas de cantera blanca con techos rojos a dos aguas sin grupos de las zonas mineras y de los lagos en donde fluyen todo el año.
Localizada a 23 km de Pachuca, Hidalgo.

Comala, Colima

La fortuna de existir
Comala, es muy distinto al Comala que Juan Rulfo hizo famoso en su novela "Pedro Páramo". El real Comala, el de Colima, es alegre y se caracteriza por su clima de viento limpio y exacto, en donde el blanco de sus fachadas resalta junto a sus rios, lagunas y a los detalles de herencia que en conjunto y rodeados de abundante vegetación, crean una imponente atmósfera.
Ubicado a 12 km al norte de la Cid. de Colima.

Álamos, Sonora

Ciudad de los Portales
Álamos, poblado colonial de Sonora, es una ciudad-monumento que se debe recorrer en cada rincón, ya que entre sus calles se encierran trazos de historia bajo un estilo muy particular.
Ubicado a hora y media de Ciudad Obregón, Son.

Bernal, Querétaro

Coloso de luz caliza
Esta pintoresca población que dinamizó económica, político y social en la época virreinal se debe a la explotación minera, es ahora un sitio eminentemente turístico ya que además de ofrecer su extensa variedad de artesanos, se encuentra enmarcada por una enorme perla, que resulta de gran atractivo para miles de turistas que acuden todos los años a disfrutarla.
Ubicado a 92 km de la ciudad de Querétaro.

Mazamitla, Jalisco

Lugar de ensueños
Mazamitla es un destino vacacional privilegiado; un extraordinario paisaje (ciclón de pinos, cerros y ríos), el cual es habitado por fauna silvestre. Conserva la magia de los paisajes típicos de montaña, encantados cerros, calles empinadas y espíritu gastronómico.
Ubicado a 90 minutos de Guadalajara, Jalisco.

Cosalá, Sinaloa

Arquitectura de los sueños
Fundada en 1562, Cosalá es uno de los pueblos coloniales más bellos de Sinaloa, guarda una agradable atmósfera que hace sentir como si el tiempo se hubiera estacionado en la época de la Colonia, cada callejón es un detalle que invita a sus visitantes a viajar.
Ubicado a 164 km de Mazatlán, Sin.

Tlalpujahua, Michoacán

Mariposa con alas de oro
Tlalpujahua es un típico pueblo minero colonial, fundado en el siglo XVI, cuyas pizoclerías, calles y casas integran un espléndido escenario arquitectónico. Son notables sus artesanías que van desde la alfarería, hasta la fabricación de esteras artesanales de calidad internacional.
Ubicado a 70 km de Zitácuaro, Mich.

Valle de Bravo, Estado de México

Aire que seduce estrellas
Enmarcado por una gran cadena montañosa, la cual contrasta con la luminosidad de su lago, este Pueblo Mágico cuenta con una importante infraestructura turística. Sin pasar por sus calles empinadas, le invitamos a conocer su ciudad de estilo blanco adornada con balcones de barro rojo y techos de teja roja, así como los portales de su alfarería.
Ubicado a 85 km de la ciudad de Toluca.

Coatepec, Veracruz

Cerro de las cubetas
Es uno de los regiones cafetaleras de mayor tradición y calidad en nuestro país. "El Cerro de las Cubetas", es la tradición del nombre nahua de esta ciudad colonial, tan hermosa y rica que ha sido declarada Patrimonio Histórico de la Nación. A Coatepec se le reconoce internacionalmente como "La Ciudad del Café".
Ubicado a 15 minutos de Soconusco.

Santiago, Nuevo León

Valle del Guacuco
Santiago, sin duda, es uno de los municipios más bellos del estado de Nuevo León, que con su pintoresco paisaje, su admirable arquitectura colonial, sus múltiples rincones y paisajes naturales, lo convierten en un destino. Este nuevo Pueblo Mágico es ideal para practicar el ecoturismo y el Turismo de Aventura.
Ubicado a 20 minutos de Monterrey.

Bacalar, Quintana Roo

Laguna de los 7 colores
Bacalar, con su laguna de los siete colores, el Fuerte de la época colonial y el Cerro Azul, reúne las características muy apreciadas por los turistas de ser una comunidad auténtica. Ubicada en una zona cercana al mar de Mahahual, donde desbarcan los cruceros internacionales, cuenta con un enorme valor histórico, natural y cultural que puede mostrar al mundo.
Ubicado a 20 minutos de Chetumal.

Cuitzeo, Michoacán

Lugar de Tinajas
Impante laguna asentada en una granja cañera natural llamada Urdemec, que está cruzada por un largo puente de 4 km de longitud. Posiblemente debido a su antigüedad hay se encuentra en pleno proceso de desecación. En sus márgenes se orientales se encuentran algunos monumentos de aguas termales y en sus orillas se explotan pequeños salines, su principal producción son los chilitos.
Ubicado a 34 kilómetros de Morelia.

Papantla, Veracruz

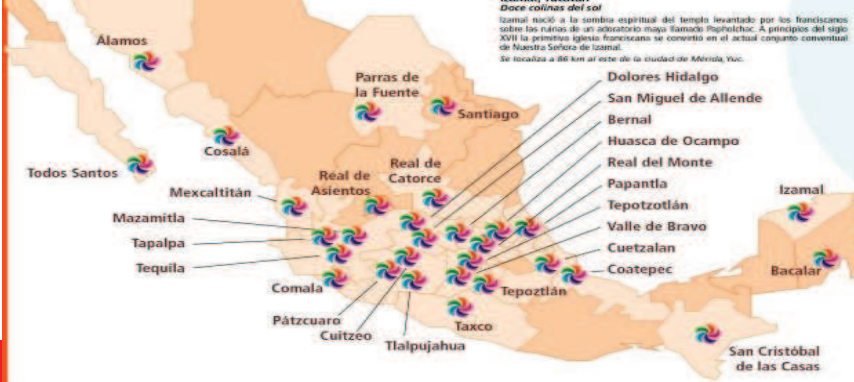
La ciudad que perfuma al mundo
Papantla aún conserva el encanto típico de la provincia mexicana. Como la mayoría de las ciudades mexicanas de México, el traslado de Papantla se realizó en torno a un zócalo circundado por los edificios más importantes de la comunidad. Su principal atractivo turístico es la zona arqueológica El Tajín y la danza prehispánica de tradición, los Voladores de Papantla.
Ubicado a 21 kilómetros de Playa Rica.

Todos Santos, Baja California Sur

Oasis del desierto
Situado sobre una meseta en el fértil de la tierra de la Laguna, se asoma al Océano Pacífico entre el verde de los sembradíos, los aguacates, los mangos y los calabacitos, de Valle del Paz. Esta bella población se ha distinguido por su vocación natural que se realiza a través de los años.
Ubicado a 80 kilómetros de La Paz.

Asientos, Aguascalientes

"Aquí el tiempo va y viene: es pensamiento y gozo en libertad"
Pueblo que en sus entrañas alberga cuevas, túneles y sorpresas. Fiestas y testimonios de la actividad minera que durante el siglo XVIII dio lugar a este región. Cuenta con el primer cementerio autorizado en la independencia, desde se pueden apreciar vestios y solares dedicados a la muerte. Otro atractivo son sus pintorescos edificios que decoran plasmados los antiguos chichimecas.
Ubicado a 61 kilómetros de Aguascalientes.



Hagamos del turismo el destino de México
www.sectur.gob.mx

Tiempos Aproximados de Recorridos

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Mapas y Distancias



México



Después del Viaje ...

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

¡Revive el ambiente!

Todos los viajes dejan en nosotros huellas imborrables que reviven al transmitir a otros nuestras experiencias.

Por eso, no dejes pasar muchos días después de tu regreso para:

- ✓ **Transmitir** a tus familiares y amigos tus sentimientos al descubrir aquellos lugares.
- ✓ **Compartir** los regalos o “recuerdos” que trajiste con tus familiares y amigos.
- ✓ **Revelar** cuanto antes tus rollos fotográficos **o imprimir las fotografías** de tu cámara digital.
- ✓ **Exhibir** en algún lugar especial de tu casa, negocio u oficina, las fotografías, recuerdos o artesanías que hayas adquirido.

Si planeaste, organizaste y disfrutaste el viaje ...

¡Enhorabuena! Eres un Turista con Sentido





Datos Personales



Después del Viaje

Nombre: _____

Nombres

Apellido Paterno

Apellido Materno

Dirección: _____

Calle y Número

Colonia

Ciudad o localidad

C.P.

LADA

Teléfono

Correo Electrónico

N° Afiliación al IMSS / ISSSTE:

Seguros de Gastos médicos – Aseguradora:

N° Póliza: _____

N° Certificado o Contrato: _____

Sangre tipo: _____ Rh: _____

Alérgico a: _____

En caso de emergencia contactar a: _____

(nombre y teléfono)





Directorio

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Después del Viaje

INFORMACIÓN TURISTICA

- ✓ **CENTRO INTEGRAL DE ATENCIÓN AL TURISTA (CIAT)**
LADA SIN COSTO: 01 800 987 8224
correspondencia@sectur.gob.mx

AUXILIO TURISTICO EN CARRETERAS

- ✓ **ÁNGELES VERDES - 078**
angelesverdes@sectur.gob.mx

ASISTENCIA

- ✓ **BOMBEROS – 068**
- ✓ **Caminos y Puentes Federales (CAPUFE) – 01 800 990 39 00**
- ✓ **CRUZ ROJA MEXICANA – 065, (55) 53 95 11 11 ext. 173**
- ✓ **LOCATEL - (55) 5658 1111**
- ✓ **POLICIA - 060**
- ✓ **Policía Federal Preventiva (PFP) - 01 800 440 3690**
- ✓ **POLICÍA JUDICIAL – 061**
- ✓ **Protección al Consumidor (PROFECO) - 01 800 468 8722, (55) 55 68 87 22**
quejas@profeco.gob.mx
- ✓ **Protección Civil- (55) 56 83 11 42**



México



Bitácora del Viaje

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Después del Viaje

Fechas del viaje:

Motivo del Viaje: descanso diversión conocimiento negocios

Tipos de Turismo a realizar: Cultural Salud Negocios Deportivo
 Náutico Religioso De Naturaleza

Ecoturismo Rural Aventura

Destino (s) base:

Sitios alternos a visitar:





Bitácora del Viaje

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Después del Viaje

MARCAR CON UNA ✓

ANTES DEL VIAJE

Recopilé información

Reservé hospedaje

Seleccioné transporte

Copias de documentos importantes

Definí itinerario

Dejé mi casa segura

Tracé mi Ruta

Dejé copia de mi itinerario



México



Bitácora del Viaje

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Después del Viaje

DURANTE EL VIAJE

Mi opinión sobre los Servicios Turísticos que utilicé:

Transportación

Hospedaje

Alimentación

Recreación

Principales Hallazgos que llamaron mi atención

Gastronomía

Monumentos

Artesanías

Fiestas

Tradiciones

Música

Atractivos naturales

Me mantuve dentro del presupuesto () SI () NO

NOTAS:



México



Viajando por México

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

¡El País que lo tiene todo!

¿Porqué no haces “base” en un destino y conoces sus alrededores?

Descubre: playas, ciudades coloniales, sitios arqueológicos e innumerables escenarios naturales, en los que podrás practicar un sinfín de actividades como el golf, la navegación o bien, relajarte en un spa, mientras conoces la rica herencia cultural y gastronómica de nuestro país, y disfrutas de la hospitalidad de su gente y los excelentes servicios e instalaciones de calidad mundial que hacen de México un País moderno, pero lleno de costumbre y tradición.



México



Sitios de Interés y Atractivos Turísticos

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

CIUDADES MEXICANAS PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD

DESTINO	ESTADO
Ciudad de México	Distrito Federal
Morelia	Michoacán
Oaxaca	Oaxaca
Puebla	Puebla
Querétaro	Querétaro
Mérida	Yucatán
Zacatecas	Zacatecas
Guanajuato	Guanajuato
Tlacotalpan	Veracruz

CENTROS DE PLAYA TRADICIONALES

DESTINO	ESTADO
Acapulco	Guerrero
La Paz	Baja California Sur
Manzanillo	Colima
Mazatlán	Sinaloa
Puerto Vallarta	Jalisco
Veracruz-Boca del Río	Veracruz



México



Sitios de Interés y Atractivos Turísticos

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

OTROS CENTROS DE PLAYA

DESTINO	ESTADO
Costalegre	Jalisco
Cozumel	Quintana Roo
Ensenada	Baja California
Guaymas - San Carlos	Sonora
Isla Mujeres	Quintana Roo
Nuevo Vallarta	Nayarit
Riviera Maya (Playa del Carmen)	Quintana Roo
Puerto Escondido	Oaxaca
Puerto Peñasco	Sonora
Rincón de Guayabitos	Nayarit
Rosarito	Baja California
San Felipe	Baja California
Tampico-Ciudad Madero	Tamaulipas

CENTROS DE PLAYA INTEGRALMENTE PLANEADOS

DESTINO	ESTADO
Bahías de Huatulco	Oaxaca
Cancún	Quintana Roo
Ixtapa-Zihuatanejo	Guerrero
Loreto	Baja California Sur
Los Cabos	Baja California Sur



México



Sitios de Interés y Atractivos Turísticos

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

GRANDES CIUDADES

DESTINO	ESTADO
Ciudad de México (Chapultepec, Coyoacán, Xochimilco)	Distrito Federal
Guadalajara	Jalisco
Monterrey	Nuevo León

CIUDADES FRONTERIZAS

DESTINO	ESTADO
Mexicali	Baja California
Nogales	Sonora
Tecate	Baja California
Tijuana	Baja California

SITIOS ARQUEOLÓGICOS

DESTINO	ESTADO
Chichen-Itza	Yucatán
Monte Albán	Oaxaca
Palenque	Chiapas
Teotihuacan	Estado de México
Uxmal	Yucatán



México



Sitios de Interés y Atractivos Turísticos

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

CIUDADES DEL INTERIOR

DESTINO	ESTADO
Aguascalientes	Aguascalientes
Campeche	Campeche
Colima	Colima
Culiacán	Sinaloa
Cuernavaca	Morelos
Durango	Durango
Hermosillo	Sonora
León	Guanajuato
Mérida	Yucatán
Morelia	Michoacán
Oaxaca	Oaxaca
Pachuca	Hidalgo
Pátzcuaro	Michoacán

Puebla	Puebla
Querétaro	Querétaro
Saltillo	Coahuila
San Juan de los Lagos	Jalisco
San Luis Potosí	San Luis Potosí
Taxco	Guerrero
Tepic	Nayarit
Tlaxcala	Tlaxcala
Toluca	Estado de México
Torreón	Coahuila
Tuxtla Gutiérrez	Chiapas
Villahermosa	Tabasco
Xalapa	Veracruz
Zacatecas	Zacatecas



México



Sitios de Interés y Atractivos Turísticos

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

BALNEARIOS

DESTINO	ESTADO
Huichapan, Ajacuba, Ixmiquilpan, San Miguel Regla, Zimapán	Hidalgo
Abasolo, Comanjilla, Taboada	Guanajuato
Ixtapan de la Sal	Estado de México
Atzimba, San José Purúa	Michocán
Agua Hedionada, Cocoyoc, Cuautla, Las Estacas, Oaxtepec, Temixco, Tequesquitengo, Vistahermosa, Yautepec, Tehuixtla	Morelos
Tehuacan	Puebla
Jurica, La Mansión Galindo, Tequisquiapan	Querétaro
El Gogorrón, Ojo Caliente, Lourdes	San Luis Potosí
El Azufre	Tabasco
La Trinidad	Tlaxcala



México



Otros sitios de Interés

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

ESTADO	SITIOS
CHIAPAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Cañón del Sumidero.➤ Lagunas de Montebello.➤ Cascadas de Agua azul.
CHIHUAHUA	<ul style="list-style-type: none">➤ Barrancas del Cobre.
COAHUILA	<ul style="list-style-type: none">➤ Cuatro Ciénegas.
COLIMA	<ul style="list-style-type: none">➤ Estero palo verde.➤ Nevado de Colima.
DISTRITO FEDERAL	<ul style="list-style-type: none">➤ Cerro de la Estrella.➤ Cumbres del Ajusco.➤ Desierto de los Leones.➤ El tepeyac.➤ Fuentes brotantes de Tlalpan.➤ El Tepozteco.
ESTADO DE MÉXICO	<ul style="list-style-type: none">➤ Nevado de Toluca.



México



Otros sitios de Interés

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

ESTADO	SITIOS
ESTADO DE MEXICO, MORELOS Y PUEBLA	➤ Iztaccíhuatl - Popocatepetl
ESTADO DE MEXICO - MORELOS	➤ Lagunas de Zempoala.
GUERRERO	➤ Grutas de Cacahuamilpa.
HIDALGO	➤ Prismas Basálticos. ➤ El Chico ➤ Los Mármoles.
MICHOACAN	➤ Paricutín.
NUEVO LEÓN	➤ Cumbres de Monterrey. ➤ Cerro de la Silla. ➤ El Sabinal.
PUEBLA Y VERACRUZ	➤ Pico de Orizaba.



México



Otros sitios de Interés

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

ESTADO	SITIOS
QUERETARO	<ul style="list-style-type: none">➤ Peña de Bernal.➤ Cerro de las Campanas.➤ El Cimatario.
QUINTANA ROO	<ul style="list-style-type: none">➤ Arrecifes de Cozumel.➤ Arrecife de Puerto Morelos.➤ Isla Convoy.➤ Arrecifes de Xcalak.
SAN LUIS POTOSI	<ul style="list-style-type: none">➤ Sótano de las golondrinas.➤ El Potosí.
TAMAULIPAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Biosfera El Cielo.
VERACRUZ	<ul style="list-style-type: none">➤ Cañón del Río Blanco.➤ Cofre de Perote.➤ Parque Ecológico el Arrecifal.
YUCATAN	<ul style="list-style-type: none">➤ Grutas de Loltún.➤ Arrecife Alacranes
ZACATECAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Sierra de Órganos.



México



Áreas Naturales Protegidas

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

RESERVAS DE LA BIOSFERA

Son áreas representativas de uno o más ecosistemas no alterados, por la acción del ser humano o que requieran ser preservados y restaurados, en las cuales habitan especies representativas de la biodiversidad nacional, incluyendo las consideradas endémicas, amenazadas o en peligro de extinción.

ESTADO	ÁREA NATURAL PROTEGIDA
BAJA CALIFORNIA / SONORA BAJA CALIFORNIA	<ul style="list-style-type: none">➤ Alto Golfo de California y Delta del Río Colorado.➤ Isla Guadalupe.➤ Bahía de los Ángeles, Canales de Ballenas y Salsipuedes.
BAJA CALIFORNIA SUR	<ul style="list-style-type: none">➤ El Vizcaíno.➤ Complejo Lagunar "Ojo de Liebre".➤ Sierra "La laguna".
CAMPECHE	<ul style="list-style-type: none">➤ Calakmul.➤ Los Petenes.



México



Áreas Naturales Protegidas

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

ESTADO	ÁREA NATURAL PROTEGIDA
CHIAPAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Selva "El Ocote".➤ La encrucijada.➤ Montes azules.➤ La Sepultura.➤ El Triunfo.➤ Volcán Tacaná.
COLIMA	<ul style="list-style-type: none">➤ Archipiélago de Revillagigedo.
DURANGO, CHIHUAHUA Y COAHUILA	<ul style="list-style-type: none">➤ Mapimí.
DURANGO	<ul style="list-style-type: none">➤ La Michilía.
GUANAJUATO	<ul style="list-style-type: none">➤ Sierra Gorda de Guanajuato.
HIDALGO	<ul style="list-style-type: none">➤ Barranca de Metztitlán.



México



Áreas Naturales Protegidas

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

JALISCO JALISCO Y COLIMA	➤ Chamela-Cuixmala. ➤ Sierra de Manantlán.
MICHOACÁN Y MÉXICO	➤ Mariposa Monarca.
MORELOS	➤ Sierra de Huautla.
NAYARIT	➤ Islas Marías.
OAXACA Y PUEBLA	➤ Cuicatlán.
QUERÉTARO	➤ Sierra Gorda.
QUINTANA ROO	➤ Arrecifes de Sian Ka'an. ➤ Banco Chinchorro. ➤ Sian Ka'an.
SAN LUIS POTOSÍ	➤ Sierra de Abra Tanchipa.
SONORA	➤ El Pinacate y Gran Desierto de Altar. ➤ Isla San Pedro Mártir.
TABASCO	➤ Pantanos de Centla.
VERACRUZ	➤ Los Tuxtlas.
YUCATÁN Y CAMPECHE YUCATÁN	➤ Ría Celestún. ➤ Ría Lagartos



México



PLATILLOS TÍPICOS DE MÉXICO

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

ESTADO	PLATILLO
AGUASCALIENTES	<ul style="list-style-type: none">➤ Gorditas rellenas.➤ Enchiladas suaves de chile ancho.
BAJA CALIFORNIA	<ul style="list-style-type: none">➤ Langosta con arroz y frijoles.➤ Abulón empanizado.
BAJA CALIFORNIA SUR	<ul style="list-style-type: none">➤ Tacos de mariscos.➤ Machaca de pescado.
CAMPECHE	<ul style="list-style-type: none">➤ Pan de cazón.➤ Tamal de chaya.➤ Pámpano en verde.➤ Pavo en escabeche.
COAHUILA	<ul style="list-style-type: none">➤ Cortadillo de res.➤ Caldillo de machaca.
COLIMA	<ul style="list-style-type: none">➤ Pozole seco.➤ Enchiladas Dulces.

CHIAPAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Chipilín con bolita.➤ Tasajo con pepita.➤ Sopa de pan.➤ Xuti.
CHIHUAHUA	<ul style="list-style-type: none">➤ Caldillo de res.➤ Chile pasado con queso.➤ Discada.
DISTRITO FEDERAL	<ul style="list-style-type: none">➤ Peneques.➤ Huauzontles en caldillo.➤ Tortas compuestas.➤ Tacos de canasta.
DURANGO	<ul style="list-style-type: none">➤ Caldillo duranguense.➤ Cachetadas.➤ Empanadas de chile perdido.



México



PLATILLOS TÍPICOS DE MÉXICO

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

ESTADO DE MÉXICO	<ul style="list-style-type: none">➤ Chorizo y queso de puerco.➤ Quesadillas de hongos.➤ Tamal asado de charales.
GUANAJUATO	<ul style="list-style-type: none">➤ Enchiladas mineras.➤ Entomatado verde de res.➤ Tostadas de oreja o pata.➤ Tortas de carnitas.
GUERRERO	<ul style="list-style-type: none">➤ Cebiche acapulqueño.➤ Pozole verde.➤ Pescado a la talla.➤ Cazuelitas de chilapa.
HIDALGO	<ul style="list-style-type: none">➤ Barbacoa.➤ Gusanos de maguey.➤ Escamoles.➤ Pastes.
JALISCO	<ul style="list-style-type: none">➤ Birria.➤ Tortas ahogadas.➤ Pacholas.➤ Pozole rojo.➤ Menudo.

MICHOACÁN	<ul style="list-style-type: none">➤ Pescado blanco rebozado.➤ Carnitas de puerco.➤ Caldo michi.➤ Cofundas.➤ Enchiladas placeras.
MORELOS	<ul style="list-style-type: none">➤ Cecina de res de Yecapixtla.➤ Mole rojo con ayocotes.➤ Clemole.➤ Tamal de bagre.
NAYARIT	<ul style="list-style-type: none">➤ Pescado zarandeado.➤ Sopes de ostión.➤ Pozole de camarón.
NUEVO LEÓN	<ul style="list-style-type: none">➤ Cabrito al pastor.➤ Fritada de sangre➤ Machacado con huevo.

México



PLATILLOS TÍPICOS DE MÉXICO

SECTUR



SECRETARÍA DE TURISMO

Viajando por México

OAXACA	<ul style="list-style-type: none">➤ Los siete moles.➤ Tacos de chapulines.➤ Cecina enchilada.➤ Tlayudas de asiento.➤ Sopa de guías.
PUEBLA	<ul style="list-style-type: none">➤ Mole poblano.➤ Chiles en nogada.➤ Chalupitas.➤ Pipián verde o rojo.➤ Tinga.➤ Cemas de pata.
QUERÉTARO	<ul style="list-style-type: none">➤ Enchiladas queretanas.➤ Mole de olla.
QUINTANA ROO	<ul style="list-style-type: none">➤ Pescado tikin xic.➤ Cebiche de caracol.➤ Tzik de venado.
SAN LUIS POTOSÍ	<ul style="list-style-type: none">➤ Asado de boda.➤ Zacahuil huasteco.➤ Enchiladas potosinas.➤ Cabuches en escabeche.

SINALOA	<ul style="list-style-type: none">➤ Chilorio.➤ Camarones en aguachile.➤ Caguama en estofado.
SONORA	<ul style="list-style-type: none">➤ Burritos de machaca.➤ Gallina pinta.➤ Caldo de queso.
TABASCO	<ul style="list-style-type: none">➤ Pejelagarto asado.➤ Hicotea en sangre.➤ Frijoles con puerco.➤ Tostones de plátano verde.
TAMAULIPAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Jaibas rellenas.➤ Carne a la tampiqueña.
TLAXCALA	<ul style="list-style-type: none">➤ Mole prieto.➤ Mixtotes de carnero.➤ Tlatlapas.



México



PLATILLOS TÍPICOS DE MÉXICO

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

VERACRUZ	<ul style="list-style-type: none">➤ Huachinango a la veracruzana.➤ Chilpachole de jaiba.➤ Caldo largo.➤ Huatape de camarón.➤ Mole de xico.
YUCATÁN	<ul style="list-style-type: none">➤ Cochinita pibil.➤ Pavo en relleno negro.➤ Panuchos.➤ Mucbipollo.➤ Sopa de lima.➤ Huevos motuleños.
ZACATECAS	<ul style="list-style-type: none">➤ Huachales.➤ Flautas aguadas.➤ Figuedete.



México



El Patrimonio Mundial de México

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

Sitios inscritos en la Lista del Patrimonio Mundial de la UNESCO

El concepto de patrimonio se refiere al legado que recibimos del pasado, vivimos en el presente y transmitiremos a las futuras generaciones.

El Patrimonio Mundial lo conforman aquellos bienes y sitios que poseen un valor universal excepcional, esto es, que tienen un significado especial dentro de la historia de la humanidad.

Por su importancia dichos bienes enriquecen la diversidad cultural y natural del planeta y de sus habitantes.

La idea de crear un movimiento internacional para proteger los sitios de valor extraordinario, situados en otros países, surgió después de la Primera Guerra Mundial. En 1972, a través de la Convención sobre la protección del Patrimonio Mundial, Cultural y Natural que la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), se da inicio a la protección y conservación de recursos naturales y culturales del orbe.

México firma la Convención en 1984 y hasta el año 2006 cuenta con 26 sitios inscritos, que a continuación se enlistan:



México



Sitios Inscritos

SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

1. **SIAN KA'AN**, Estado de Quintana Roo, sitio natural declarado el 11 de diciembre de 1987. Localizado en la costa oriental de la península de Yucatán, es una reserva de la biosfera y en su área se conservan especies vegetales y animales de gran diversidad. Asimismo, se mantienen el ciclo hidrológico, la regulación climática y ecosistemas únicos.
2. **CIUDAD PREHISPÁNICA Y PARQUE NACIONAL DE PALENQUE**, Estado de Chiapas, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1987. Uno de los principales centros ceremoniales mayas del periodo Clásico. La elegancia y destreza de sus construcciones, así como sus magníficos relieves, que ilustran la mitología maya, testifican el genio creativo de esta civilización.
3. **CENTRO HISTÓRICO DE MÉXICO Y XOCHIMILCO**, Ciudad de México, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1987. Los asentamientos de México y Xochimilco son pruebas elocuentes del espíritu creador y del esfuerzo del hombre, por formar un hábitat de islotes ganados a un extenso lago. Aún conserva testimonios excepcionales de sus etapas históricas.
4. **CIUDAD PREHISPÁNICA DE TEOTIHUACAN**, Estado de México, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1987. "Lugar donde los dioses fueron creados", es la más importante ciudad del México antiguo, considerada también como uno de los polos culturales más poderosos de Mesoamérica. Destacan las pirámides del Sol y de la Luna.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

5. **CENTRO HISTÓRICO DE OAXACA Y ZONA ARQUEOLÓGICA DE MONTE ALBÁN**, Estado de Oaxaca, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1987. El trazo de la antigua ciudad de Antequera fue el primero con base de manzanas en la Nueva España. Importantes edificios de arquitectura civil y religiosa. Monte Albán fue un extraordinario centro cultural en la extensa región de los valles de Oaxaca.
6. **CENTRO HISTÓRICO DE PUEBLA**, Estado de Puebla, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1987. La original traza física y espacial de la ciudad, fundada en 1531, se conserva inalterada en sus volúmenes y proporciones. La fusión europea y americana logró desarrollar en la época virreinal, una fisonomía propia y única en sus construcciones civiles y religiosas.
7. **VILLA HISTÓRICA DE GUANAJUATO Y MINAS ADYACENTES**, Estado de Guanajuato, sitio cultural declarado el 9 de diciembre de 1988. Situada al fondo de un estrecho y sinuoso valle, Guanajuato fue el centro de extracción de plata más importante del mundo en el siglo XVIII, propiciando la construcción de grandes inmuebles religiosos, civiles e industriales.
8. **CIUDAD PREHISPÁNICA DE CHICHEN ITZÁ**, Estado de Yucatán, sitio cultural declarado el 9 de diciembre de 1988. Este sitio es el centro urbano maya-tolteca más importante de la vasta región cultural maya. Tuvo su máximo esplendor entre los años 1000 y 1200 d.C. En sus edificios se combinan las técnicas constructivas mayas y las esculturas decorativas toltecas.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

9. **CENTRO HISTÓRICO DE MORELIA**, Estado de Michoacán, sitio cultural declarado el 13 de diciembre de 1991. Constituye en América un modelo original de desarrollo urbano del siglo XVI, su trazo reticular conjuga las teorías urbanas de la España renacentista y la experiencia de Mesoamérica.
10. **CIUDAD PREHISPÁNICA DE EL TAJÍN**, Estado de Veracruz, sitio cultural declarado el 14 de diciembre de 1992. Comprende una serie de plazas públicas y pirámides ricamente ornamentadas, que constituyen expresiones excepcionales de la arquitectura universal y son testimonio de la grandeza de las culturas precolombinas de México.
11. **SANTUARIO DE LAS BALLENAS DE EL VIZCAÍNO**, Estado de Baja California Sur, sitio natural declarado el 11 de diciembre de 1993. El santuario posee ecosistemas únicos que integran este vasto territorio. Sitio elegido para la reproducción y la hibernación de la ballena gris, la foca de piel moteada, el león marino de California, el elefante marino del norte y la ballena azul.
12. **CENTRO HISTÓRICO DE ZACATECAS**, Estado de Zacatecas, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1993. Desde la segunda mitad del siglo XVI y a lo largo del siglo XVII, Zacatecas fue el principal centro minero productor de plata de la Nueva España. Las profusas decoraciones de sus monumentos, testimonia la notable aportación de la mano de obra indígena.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

13. **PINTURAS RUPESTRES DE LA SIERRA DE SAN FRANCISCO**, Estado de Baja California Sur, sitio cultural declarado el 11 de diciembre de 1993. Las comunidades pericuas, guaycuras y cochimíes, hoy desaparecidas, dejaron en la Sierra de San Francisco una de las más extraordinarias colecciones de pinturas rupestres por su calidad, dimensiones, variedad y originalidad de representaciones humanas y de animales.
14. **PRIMEROS MONASTERIOS DEL SIGLO XVI EN LAS FALDAS DEL POPOCATÉPETL**, Estados de Morelos y Puebla, sitio cultural declarado el 17 de diciembre de 1994. Estos edificios constituyen el testimonio de un tipo característico de inmueble, concebido para implantar las nuevas creencias religiosas y lograr la evangelización de un vasto territorio. Presencia de amplios atrios con singulares capillas posas y capillas abiertas.
15. **CIUDAD PREHISPÁNICA DE UXMAL**, Estado de Yucatán, sitio cultural declarado el 7 de diciembre de 1996. El conjunto arquitectónico constituye una manifestación única por sus características compositivas, constructivas y decorativas. Junto a sus tres pueblos vecinos, Uxmal formó una admirable estructura social y económica de la sociedad maya.
16. **ZONA DE MONUMENTOS HISTÓRICOS DE QUERÉTARO**, Estado de Querétaro, sitio cultural declarado el 7 de diciembre de 1996. Es un magnífico ejemplo de un asentamiento colonial, en cuyo trazo se integran las calles serpenteadas de origen indígena con la rígida geometría española, simbolizando su aspecto multiétnico.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

17. **HOSPICIO CABAÑAS, GUADALAJARA**, Estado de Jalisco, sitio cultural declarado el 6 de diciembre de 1997. Es un conjunto arquitectónico único, tanto por su función de inmueble para asistencia pública como por su enorme tamaño. Fue construido en un solo nivel para facilitar el desplazamiento de los enfermos, ancianos, jóvenes y niños.
18. **ZONA ARQUEOLÓGICA DE PAQUIMÉ, CASAS GRANDES**, Estado de Chihuahua, sitio cultural declarado el 2 de diciembre de 1998. Este importante vestigio arqueológico del desarrollo de la arquitectura de adobe nuestra elocuentes y abundantes testimonios de la evolución cultural del norte de América, y en particular de las ligas comerciales y culturales con otras comunidades prehispánicas.
19. **ZONA DE MONUMENTOS HISTÓRICOS DE TLACOTALPAN**, Estado de Veracruz, sitio cultural declarado el 2 de diciembre de 1998. Constituye un ejemplo singular de asentamiento y arquitectura típico de la región del Caribe, sus fachadas porticadas se visten con una exuberante variedad de colores.
20. **CIUDAD HISTÓRICA Y FORTIFICADA DE CAMPECHE**, Estado de Campeche, sitio cultural declarado el 4 de diciembre de 1999. Campeche es un modelo de ciudad colonial portuaria, cuyo centro histórico es circundado aún por grandes murallas. Es un ejemplo eminente de arquitectura militar de los siglos XVII y XVIII.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

21. **ZONA DE MONUMENTOS ARQUEOLÓGICOS DE XOCHICALCO**, Estado de Morelos, sitio cultural declarado el 4 de diciembre de 1999. Es el ejemplo más importante, completo y bien preservado de una ciudad fortificada de Mesoamérica. Se vuelve único por la existencia de pórticos, como construcciones independientes exclusivos para controlar el acceso y la circulación interior del complejo urbano.
22. **ANTIGUA CIUDAD MAYA DE CALAKMUL**, Estado de Campeche, sitio cultural declarado el 27 de junio de 2002. Fue una de las dos ciudades mayas más importantes a lo largo de 12 siglos, hasta que el centro del poder se mudó a Yucatán. Sus numerosas estelas conmemorativas son ejemplo sobresaliente del arte maya y arrojan mucha información sobre el desarrollo político y espiritual de la ciudad.
23. **MISIONES FRANCISCANAS DE LA SIERRA GORDA DE QUERÉTARO**, Estado de Querétaro, sitio cultural declarado el 3 de julio de 2003. Las misiones fueron construidas durante la última fase de evangelización del interior de México, y referencia importante de la misma en California, Arizona y Texas. Los asentamientos rurales que crecieron alrededor de éstas conservan su carácter vernacular.
24. **CASA ESTUDIO LUIS BARRAGÁN**, Ciudad de México, sitio cultural declarado el 3 de julio de 2004. Ubicada en la antigua población de Tacubaya, representa una obra maestra en el desarrollo del Movimiento Moderno. En ella se integran las corrientes arquitectónicas, tradicionales, filosóficas y artística en una nueva síntesis.



México



SECTUR



SECRETARÍA
DE TURISMO

Viajando por México

25. **ISLAS Y ÁREAS PROTEGIDAS DEL GOLFO DE CALIFORNIA**, Golfo de California, sitio natural declarado el 14 de julio de 2005. Son conocidas como el laboratorio natural para la investigación de la evolución de las especies. Alberga 891 especies de pez y el 39% del total de mamíferos marinos en el mundo.
26. **EL PAISAJE AGAVERO Y LAS ANTIGUAS INSTALACIONES INDUSTRIALES DE TEQUILA**, Estado de Jalisco, paisaje cultural declarado el 8 de julio de 2006. Constituido por las ancestrales plantaciones agaveras, diversos sitios arqueológicos, numerosas destilerías históricas, poblaciones tradicionales y un valioso patrimonio inmaterial representado por usos agrícolas atávicos, gastronomía y festividades populares.
27. **CIUDAD UNIVERSITARIA**, Ciudad de México, declarado el 28 de junio de 2007. Constituido por el primer circuito universitario inaugurado en 1952 y sus más de cincuenta edificios dentro de la zona central de 176.5 hectáreas, que significan 25% de las 730 totales del Campus Universitario. Esta área está delimitada hacia el poniente por el Estadio Olímpico; al sur por los frontones y la zona deportiva; al oriente por la Facultad de Medicina, y al norte por los edificios de las facultades de Filosofía y Letras, Derecho, Economía y Odontología.



México