

## **CAÑONISMO**

- a) Modelar y secuenciar.
- b) Técnicas de progresión en cañones.
- c) Uso eficiente de cuerdas.
- d) Aseguramiento.
- e) Ascenso y descenso por cuerda.
- f) Rappel multi estación.
- g) Colocación de anclajes y su importancia de hacer rappel en agua con movimiento.
- h) Técnicas especializadas para cañonismo de rescate en cuerdas (balancier, corta y baja, contrapesos, sistemas de ventaja mecánica, otras).
- i) Técnicas de rescate en aguas en movimiento.